

GUÍA DEL USUARIO

myBioness™



Índice

Capítulo 1: Introducción a la aplicación móvil myBioness™	1
Emparejamiento de myBioness con los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360	1
Pantalla Controles	2
Gestión de varios dispositivos.....	4
Capítulo 2: Modo de entrenamiento de bici	5
Ajustes de entrenamiento de bici	5
Capítulo 3: Pantallas	7
Pantalla Actividad.....	7
Pantalla Más	8
Instrucciones del usuario	8
Detalles dispositivo	8
Ajustes	8
Acerca de	8
Contacto	8
Capítulo 4: Notificaciones de error	9

Introducción a la aplicación móvil myBioness™

La aplicación myBioness es un software opcional para los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360, que se puede descargar en un *smartphone*. Cuando se usa con los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360 compatibles, la aplicación myBioness proporciona controles de funcionamiento, opciones de seguimiento de actividades y mensajes de errores del sistema. Consulte la Guía del usuario incluida con el sistema, para obtener información sobre el funcionamiento, el uso y el mantenimiento de los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360.

Emparejamiento de myBioness con los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360

1. Toque el icono de myBioness en el dispositivo móvil para abrir la aplicación.

IMPORTANTE: para poder emparejar la aplicación con los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360, la conexión Bluetooth debe estar habilitada.

2. La pantalla Instrucciones del usuario se abrirá automáticamente en myBioness. Siga las instrucciones para emparejar los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360, y prepararlos para el siguiente paso. Pulse Siguiente. Consulte la ilustración 1-0.
3. Cuando se abra la pantalla Config, toque la barra verde con el icono de Bluetooth. Consulte la ilustración 1-1.
4. Se abrirá el modo de emparejamiento en myBioness. Consulte la ilustración 1-2.

PANTALLA DE INSTRUCCIONES DE EMPAREJAMIENTO



Ilustración: 1-0

PANTALLA INICIAL DE EMPAREJAMIENTO

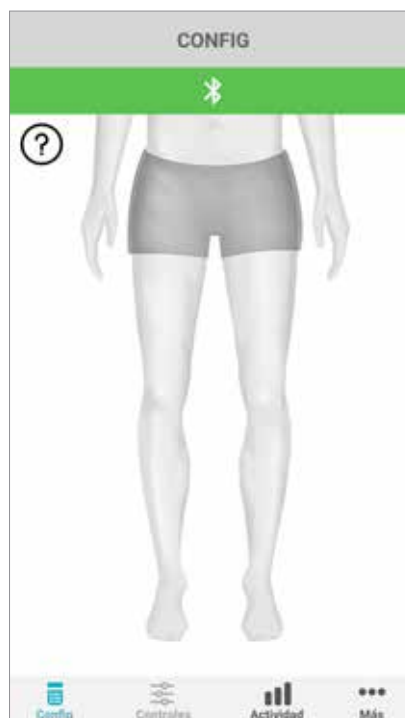


Ilustración: 1-1

PANTALLA DE EMPAREJAMIENTO ACTIVA

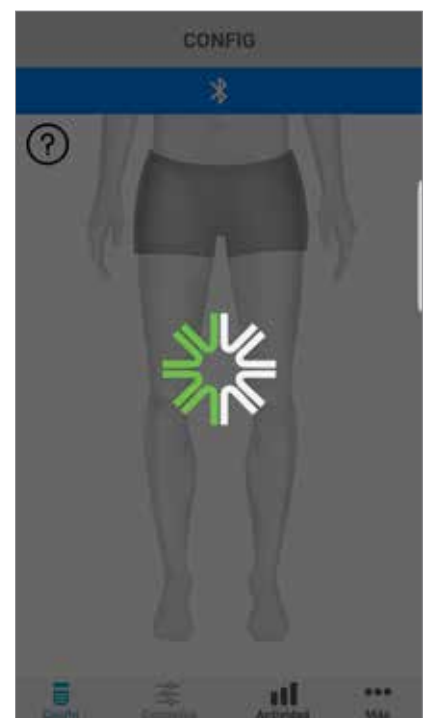


Ilustración: 1-2

5. Coloque el EPG de la pierna en modo de emparejamiento:
 - Asegúrese de que el EPG está sujeto al estuche de la banda. Presione el botón de encendido del EPG para encenderlo.

PANTALLA DE EMPAREJAMIENTO (un dispositivo)



Ilustración: 1-3

PANTALLA DE EMPAREJAMIENTO (varios dispositivos, solo sistema L300)



Ilustración: 1-4

- Presione simultáneamente los botones de los signos más y menos del EPG de la pierna. El EPG pasa a modo de emparejamiento y la luz indicadora del EPG va alternando entre el color verde, el amarillo y el rojo.

Nota solo para usuarios de los sistemas de muslo L300 Go y L360: para los usuarios que usan la banda para el muslo, siga las instrucciones del paso 5 con el EPG del muslo.

6. Se abrirá la ventana para solicitar el emparejamiento por Bluetooth. Presione la opción para emparejar para completar el proceso. Una vez emparejado, la luz indicadora de estado del EPG se iluminará en verde intermitente y los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go y L360 emparejados se mostrarán en la pantalla Config. Consulte la ilustración 1-3 si usa solo un dispositivo o la ilustración 1-4 si usa dos dispositivos en una pierna.
7. Una vez emparejado el sistema de muslo L100 Go, L300 Go o L360 y myBioness, la aplicación reconocerá automáticamente el sistema y se conectará a él la próxima vez que se abra.

Nota solo para usuarios del sistema L300 Go: si se emparejan un EPG de muslo o un EPG de sensor de pie con el EPG de la pierna, los iconos de esos elementos aparecerán automáticamente en la pantalla Config.

Pantalla Controles

Para abrir la pantalla Controles, toque dos veces uno de los iconos de dispositivo en la pantalla Config o toque el icono Controles en la barra de menús de la parte inferior de la pantalla. Si solo hay un dispositivo conectado, la pantalla tendrá el aspecto de la ilustración 1-5. Si hay más de uno, tendrá el aspecto de la ilustración 1-6.












Iconos de gestión del dispositivo	Descripción
 <p data-bbox="240 353 464 387">Icono de marcha</p>	<p data-bbox="568 264 1358 371">Toque dos veces el icono de marcha para activar el modo correspondiente. Vuelva a tocarlo dos veces para desactivar el modo de marcha antes de entrar en otro modo.</p>
 <p data-bbox="177 521 528 577">Icono de entrenamiento de bici</p>	<p data-bbox="568 421 1437 566">Toque dos veces el icono de entrenamiento de bici para activar el modo correspondiente. Vuelva a tocarlo dos veces para desactivar el modo de entrenamiento de bici antes de entrar en otro modo. (Solo para usuarios de los sistemas de muslo L300 Go y L360)</p>
 <p data-bbox="196 712 509 745">Icono de entrenamiento</p>	<p data-bbox="568 622 1414 730">Toque dos veces el icono de entrenamiento para activar el modo correspondiente. Vuelva a tocarlo dos veces para desactivar el modo de entrenamiento antes de entrar en otro modo.</p>
 <p data-bbox="156 869 544 902">Icono de estimulación manual</p>	<p data-bbox="568 790 1382 869">Toque dos veces el icono de estimulación manual para activar la estimulación.</p>
 <p data-bbox="209 1025 491 1093">Icono de ajustes de entrenamiento de bici</p>	<p data-bbox="568 958 1422 1066">Toque el icono de ajustes de entrenamiento de bici para ajustar los parámetros de tiempo. (Solo para usuarios de los sistemas de muslo L300 Go y L360)</p>
 <p data-bbox="196 1317 509 1350">Controles de intensidad</p>	<p data-bbox="568 1137 1414 1429">Este control solo está disponible si hay activo un modo. Toque los iconos de los signos más o menos para ajustar como desee la intensidad de la estimulación. Pulse el botón "establecer predeterminado" para guardar su intensidad de estimulación preferida cada vez que utilice la aplicación myBioness. Los modos de marcha, bici y entrenamiento tienen configuraciones predeterminadas independientes que pueden establecerse en diferentes niveles de intensidad de estimulación.</p>
 <p data-bbox="244 1574 464 1608">Icono de altavoz</p>	<p data-bbox="568 1473 1374 1619">Toque el icono de altavoz para cambiar entre estos ajustes: 1) Sonido apagado  2) Sonido de los botones del EPG activado  y 3) Sonido de los botones del EPG y los avisos sonoros activado durante la estimulación. </p>
 <p data-bbox="228 1753 472 1787">Icono de vibración</p>	<p data-bbox="568 1686 1366 1753">Toque el icono de vibración para activar o desactivar la señal vibratoria durante la estimulación.</p>
<p data-bbox="244 1865 459 1899">Icono de batería</p>	<p data-bbox="568 1854 1082 1888">Indica cuánta batería queda en el EPG.</p>

Tabla 1: descripción de los iconos

Nota: un icono verde indica que el modo está activo.

VISTA CONTROLES RÁPIDOS

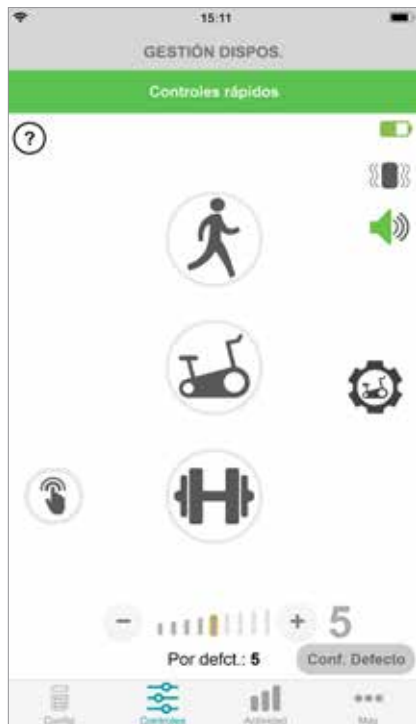


Ilustración: 1-5

VISTA DE SELECCIÓN DE DISPOSITIVO



Ilustración: 1-6

Gestión de varios dispositivos

Si va a conectar más de un dispositivo, abra la pantalla Controles, que tendrá el aspecto mostrado en la ilustración 1-7. Puede gestionar cada dispositivo de forma individual o realizar cambios globales en todos los dispositivos conectados. Para seleccionar un dispositivo, toque la barra verde de la parte superior de la pantalla y selecciónelo en la lista desplegable, como se muestra en la ilustración 1-8. Si selecciona Controles universales, podrá gestionar varios ajustes en todos los dispositivos conectados.

PANTALLA CONTROLES



Ilustración: 1-7

PANTALLA CONTROLES



Ilustración: 1-8

IMPORTANTE: la estimulación de la intensidad solo funciona cuando se gestiona un dispositivo individual. Seleccione el dispositivo que desee en el menú desplegable "Sistema que gestionar" y realice los ajustes necesarios.

Modo de entrenamiento de bici (Solo para usuarios de los sistemas de muslo L300 Go y L360)

El modo de entrenamiento de bici se usa para entrenar los músculos solo mientras se usa una bicicleta estática. La estimulación se sincroniza con la posición giratoria del cigüeñal de la bicicleta. En el modo de entrenamiento de bici, la estimulación se inicia al pedalear para conseguir dorsiflexión y extensión de rodilla o flexión durante el ejercicio. El especialista sanitario debe activar este modo en la clínica antes de que se pueda usar en casa con la aplicación myBioness.

Ajustes de entrenamiento de bici

La bicicleta estática de la clínica puede ser ligeramente distinta a la que se tenga en casa, por lo que el tiempo de estimulación debe ajustarse en consecuencia. Para ello, se usan los ajustes de entrenamiento de bici.

Nota: probablemente, no será necesario realizar grandes cambios en las posiciones de inicio y parada de la estimulación. Realice ajustes pequeños hasta que se sienta cómodo con los controles del modo de entrenamiento de bici.

1. Para empezar, coloque los pies en los pedales, con el pie del lado afectado en la parte más alta del cigüeñal. Consulte la ilustración 1-9.




Ilustración 1-9: posición inicial del pie y el pedal

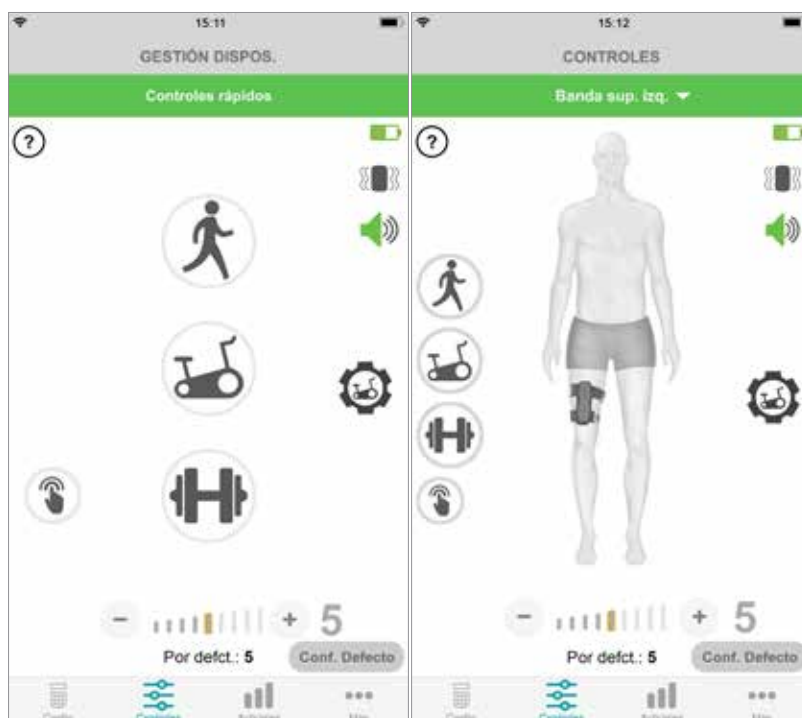
2. Para activar el modo de entrenamiento de bici, toque dos veces el icono de entrenamiento de bici. Consulte la ilustración 1-10.
3. Empiece a pedalear. La estimulación puede tardar hasta tres giros en empezar.
4. Toque el icono de ajustes de entrenamiento de bici en la pantalla de control. Consulte la ilustración 1-10.
5. Use los botones de flecha para ajustar la posición a la que desea que se inicie y se detenga la estimulación.

Nota: el pedal verde indica la posición del giro donde empieza la estimulación. El rojo indica donde se detiene.

6. Si utiliza varios dispositivos (por ejemplo, una banda para la parte superior y otra para la parte inferior de la pierna), siga los pasos del 1 al 5 para programar cada dispositivo de forma individual. Consulte la sección "Gestión de varios dispositivos" anterior.

1. Para cerrar los ajustes de entrenamiento de bici, toque el botón X . Consulte la ilustración 1-11.
2. Cuando termine el ejercicio, desactive el modo de entrenamiento de bici tocando dos veces el icono de entrenamiento de bici.

PANTALLA CONTROLES

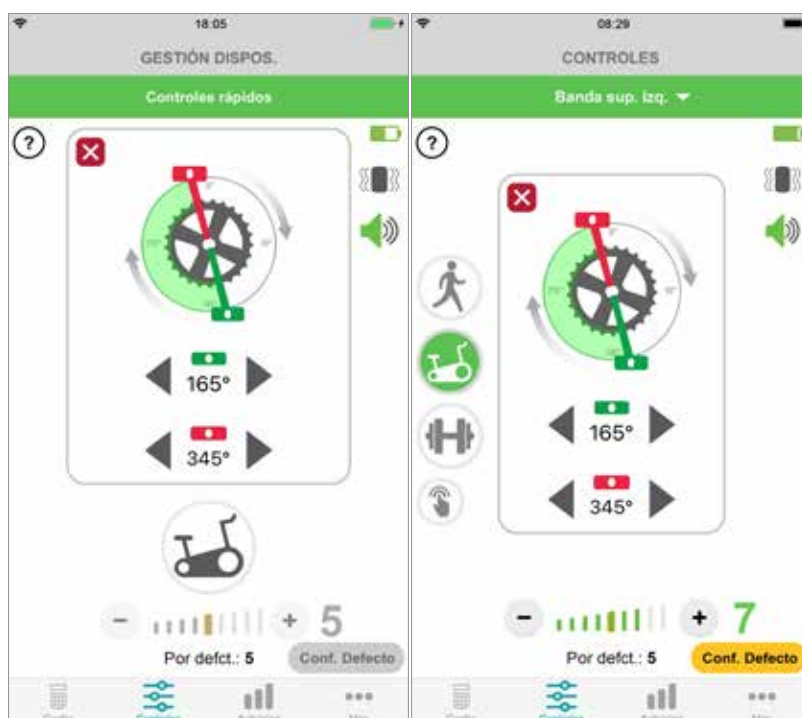


Vista Controles rápidos

Vista para gestionar los controles del dispositivo

Ilustración: 1-10

CONTROLES DE ENTRENAMIENTO DE BICI



Vista Controles rápidos

Vista para gestionar los controles del dispositivo

Ilustración: 1-11

Pantallas

Pantalla Actividad

La aplicación myBioness se comunica con el sistema de muslo L100 Go, L300 Go o L360 y registra los pasos que se dan mientras se lleva puesto el sistema. Para ver el total de pasos diarios, abra la pantalla Pasos y toque el icono Pasos. La información se muestra en un gráfico. Puede ver la información por días, semanas o meses. Consulte la ilustración 1-12.

myBioness también registra la distancia. La distancia diaria se muestra en la pantalla Distancia. Para abrir esta pantalla, toque el icono Distancia.

Nota: para definir objetivos de pasos diarios, abra la pantalla Más de la aplicación y acceda a Ajustes.

Los registros diarios se actualizan de forma automática. Consulte la ilustración 1-12. Todos los modos operativos (marcha, entrenamiento, etc.) deben estar desactivados para actualizar los registros semanales, mensuales y anuales. Para actualizar los registros semanales, mensuales y anuales, deslice el dedo hacia abajo en la pantalla de actividad. Consulte la ilustración 1-13.

PANTALLA ACTIVIDAD



Ilustración: 1-12



Ilustración: 1-13

Pantalla Más

La pantalla Más permite acceder a información de referencia y a los ajustes de la aplicación.

Instrucciones del usuario

La pantalla Instrucciones del usuario permite acceder a información que le ayudará a desplazarse por la aplicación myBioness.

Detalles dispositivo

La pantalla Detalles dispositivo ofrece información sobre los dispositivos conectados. Estos datos pueden resultar de utilidad si hay que llamar al servicio de asistencia técnica.

Ajustes

La pantalla Ajustes permite introducir objetivos y otra información personalizada, como la unidad de medida de las distancias. Es posible definir objetivos de pasos diarios en esta pantalla tocando en el cuadro donde se muestra el número de pasos objetivo. Para borrar sus registros diarios existentes y cargar los registros diarios más recientes de su EPG, haga clic en "Actualizar registros".

Acerca de

La pantalla Acerca de ofrece información sobre la versión de la aplicación móvil myBioness que puede resultar de utilidad si necesita llamar al servicio de asistencia técnica.

Contacto

La pantalla Contacto incluye la información de contacto de Bioness. Si ha obtenido el dispositivo de un distribuidor, póngase en contacto directamente con él.

Notificaciones de error

Si se produce un error en el sistema de muslo L100 Go, L300 Go o L360, se producirá una alerta sonora y el indicador luminoso de estado emitirá una luz intermitente roja. La aplicación myBioness mostrará una notificación emergente con un código de error. Consulte la ilustración 1-14.

Consulte la *Guía del usuario del sistema de muslo L100 Go, L300 Go o L360* para obtener una lista completa de los códigos de error, información para solucionar problemas y datos de seguridad.

ALERTA CON CÓDIGO DE ERROR



Ilustración: 1-14

Copyright de la Guía del usuario de myBioness™

©2023, Bioness Inc.

Todos los derechos reservados

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, transmitida, transcrita ni almacenada en ningún sistema de recuperación, ni ser traducida a ningún idioma o lenguaje informático, en forma alguna ni por terceros, sin el previo consentimiento por escrito de Bioness Inc.

Marcas comerciales

Los sistemas de muslo L100 Go™, L300 Go® y L360®, myBioness™, Bioness y el logotipo de Bioness® son marcas comerciales de Bioness Inc.

www.bioness.com

Patentes de Bioness

Este producto está cubierto por una o varias patentes de Estados Unidos y otros países. Hay otras patentes pendientes. Para obtener más información sobre las patentes, visite el sitio web de Bioness: <http://www.bioness.com/Patents.php>

Exención de responsabilidad

Bioness Inc. y sus afiliadas no se responsabilizan de ninguna lesión o daño que pudiese sufrir una persona, directa o indirectamente, como resultado del uso o reparación no autorizados de los productos de Bioness Inc. Bioness Inc. no acepta ninguna responsabilidad por daños causados a sus productos, ya sea directa o indirectamente, como consecuencia del uso o reparación por parte de personal no autorizado.

Política medioambiental

Se recomienda al personal de servicio que tenga mucho cuidado al cambiar las piezas de los sistemas de muslo L100 Go, L300 Go o L360 y las desechen de manera correcta; cuando corresponda, dichas piezas deberán ser recicladas.



Para obtener más información sobre los procedimientos recomendados, póngase en contacto con Bioness Inc. Bioness Inc. está comprometida a seguir procurando e implantando los mejores procedimientos de fabricación y rutinas de servicio.

Aplicación móvil myBioness, número de modelo: LG4-8000

Aplicación móvil myBioness (Android), número de modelo: LG4-8100



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop

Valencia, CA 91355 EE. UU.

Teléfono: +1.800.211.9136 o +1.661.362.4850

Correo electrónico: info@bioness.com

Sitio web: www.bioness.com



EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

Países Bajos



©2023 Bioness Inc.

612-01130-002 Rev. F

05/2023