

# GUIA DO USUÁRIO

## myBioness™





# Índice

<b>Capítulo 1: Introdução ao aplicativo móvel myBioness™</b> .....	<b>1</b>
Emparelhamento do myBioness com seu Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa ..	1
Tela Controles .....	2
Gerenciar vários dispositivos .....	4
<b>Capítulo 2: Modo Treinamento de bicicleta</b> .....	<b>5</b>
Configurações do Treinamento de bicicleta .....	5
<b>Capítulo 3: Telas</b> .....	<b>7</b>
Tela Atividade .....	7
Tela Mais .....	8
Instruções ao usuário .....	8
Detalhes do dispositivo .....	8
Configurações .....	8
Sobre .....	8
Contato .....	8
<b>Capítulo 4: Notificações de erro</b> .....	<b>9</b>



## Introdução ao aplicativo móvel myBioness™

O aplicativo myBioness é um aplicativo de software opcional para uso com o Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa que pode ser baixado em um smartphone. Quando usado com o Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa compatível, o aplicativo myBioness oferece controles funcionais, recursos de rastreamento de atividades e mensagens de erro do sistema. Consulte o Guia do usuário fornecido junto com o seu sistema para obter informações sobre o funcionamento, o uso e a manutenção do Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa.

### Emparelhamento do myBioness com seu Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa

1. Pressione o ícone myBioness no seu dispositivo móvel para iniciar o aplicativo.

**IMPORTANTE:** o Bluetooth deve estar ligado para emparelhar o aplicativo com seu Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa.

2. O myBioness abre automaticamente a tela Instruções ao usuário. Siga as instruções de emparelhamento para preparar seu Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa para a próxima etapa. Pressione Concluído. Veja a Figura 1-0.
3. Quando a tela Configuração abrir, pressione a barra verde no ícone do Bluetooth. Veja a Figura 1-1.
4. O myBioness entrará em modo de emparelhamento. Veja a Figura 1-2.

TELA DE INSTRUÇÕES DO EMPARELHAMENTO



Figura: 1-0

TELA DE EMPARELHAMENTO INICIAL



Figura: 1-1

TELA DE EMPARELHAMENTO ATIVO



Figura: 1-2

5. Coloque o EPG da canela em modo de emparelhamento:

- Verifique se o EPG está conectado à base do manguito. Pressione o botão Ligar para ligar o EPG.

- Pressione os botões Mais e Menos simultaneamente no EPG da canela. O EPG entrará no modo de emparelhamento, e a luz indicadora do EPG alternará entre as cores verde, amarela e vermelha.



Figura: 1-3



Figura: 1-4

**Observação apenas para os usuários dos Sistemas L300 Go e L360 para coxa:** para usuários do independente da coxa, execute as instruções listadas na etapa 5 usando o EPG para coxa.

6. A janela de solicitação de emparelhamento do Bluetooth será exibida. Pressione Emparelhar para completar o processo. Uma vez emparelhado, a luz indicadora de estado do EPG de cor verde começará a piscar, e o Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa emparelhado será exibido na tela Configuração. Veja a Figura 1-3 para um dispositivo único ou a Figura 1-4 para dois dispositivos em uma perna.
7. Depois de emparelhar o Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa e o myBioness, o aplicativo reconhecerá e se conectará automaticamente ao seu sistema na próxima vez em que o aplicativo for aberto.

**Observação apenas para os usuários do L300 Go:** se um EPG da coxa e/ou um sensor de pé estiver emparelhado com o EPG da canela, os ícones desses itens aparecerão automaticamente na tela Configuração.

## Tela Controles

A tela Controles pode ser acessada com um duplo toque em um dos ícones do dispositivo na tela Configuração ou com um toque no ícone Controles na barra de menus na parte inferior da tela. Caso apenas um dispositivo esteja conectado, a tela aparecerá conforme mostrado na Figura 1-5. Caso mais de um dispositivo esteja conectado, a tela aparecerá conforme mostrado na Figura 1-6.












Ícones de gerenciamento do dispositivo	Descrição
 <p>Ícone de Marcha</p>	Dê um duplo toque no ícone de Marcha para ativar o Modo Marcha. Dê um duplo toque novamente para desabilitar o Modo Marcha antes de entrar em outro modo.
 <p>Ícone de Treinamento de bicicleta</p>	Dê um duplo toque no ícone de Treinamento de bicicleta para ativar o Modo Treinamento de bicicleta. Dê um duplo toque novamente para desabilitar o Modo Treinamento de bicicleta antes de entrar em outro modo (apenas para os usuários dos Sistemas L300 Go e L360 para coxa).
 <p>Ícone de Treinamento</p>	Dê um duplo toque no ícone de Treinamento para ativar o Modo Treinamento. Dê um duplo toque novamente para desabilitar o Modo Treinamento antes de entrar em outro modo.
 <p>Ícone de Estim. manual</p>	Dê um duplo toque no ícone de Estim. manual para ativar a estimulação.
 <p>Ícone de Configurações do Treinamento de bicicleta</p>	Toque no ícone de Configurações do Treinamento de bicicleta para fazer ajustes nas configurações do tempo (apenas para os usuários dos Sistemas L300 Go e L360 para coxa).
 <p>Controle de intensidade</p>	Esse controle só está disponível enquanto um modo estiver ativo. Pressione um dos ícones de Mais ou Menos para ajustar a intensidade de estimulação conforme o desejado. Pressione o botão “Definir padrão” para salvar a intensidade de estimulação de sua preferência para as próximas vezes que você for utilizar o aplicativo myBioness. Os modos Marcha, Bicicleta e Treinamento possuem configurações padrão separadas que podem ser definidas com níveis de intensidade de estimulação diferentes.
 <p>Ícone de Alto-falante</p>	Toque no ícone de Alto-falante para alternar entre as configurações: 1) Áudio desligado  , 2) Áudio ligado dos botões do EPG  , 3) Áudio ligado dos botões do EPG e feedback por áudio ligado durante a estimulação  .
 <p>Ícone de Vibração</p>	Toque no ícone de Vibração para habilitar ou desabilitar o feedback por vibração durante a estimulação.
<p>Ícone de Bateria</p>	Status da duração restante da bateria no EPG.

Tabela 1: descrições dos ícones

**Observação:** um ícone verde indica que um modo está ativo.

EXIBIÇÃO DOS CONTROLES RÁPIDOS

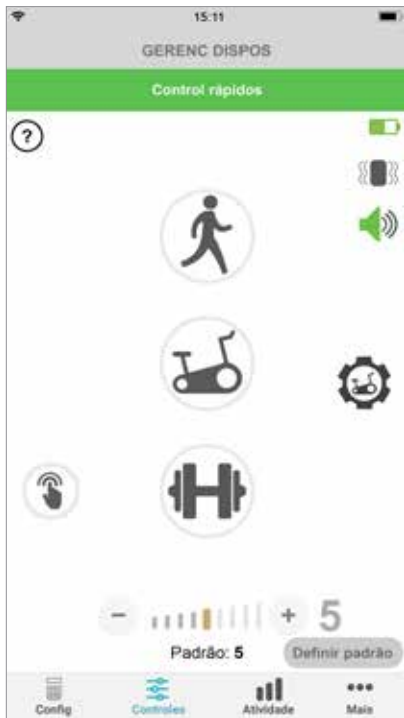


Figura: 1-5

EXIBIÇÃO DA SELEÇÃO DE DISPOSITIVOS



Figura: 1-6

## Gerenciar vários dispositivos

Caso mais de um dispositivo esteja conectado, abra a tela Controles, a qual aparecerá conforme a Figura 1-7. Você pode gerenciar cada dispositivo individualmente ou fazer alterações universais em todos os dispositivos conectados. Para selecionar um dispositivo, toque na barra verde na parte de cima da tela e selecione-o no menu suspenso, conforme mostrado na Figura 1-8. Ao selecionar os controles universais, será permitido o gerenciamento de configurações limitadas de todos os dispositivos conectados.

TELA CONTROLES



Figura: 1-7

TELA CONTROLES



Figura: 1-8

**IMPORTANTE:** a intensidade de estimulação é uma função de gerenciamento individual para cada dispositivo. Selecione o dispositivo desejado no menu suspenso “Selecionar sistema” e ajuste conforme necessário.



## Modo Treinamento de bicicleta

### (apenas para os usuários dos Sistemas L300 Go e L360 para coxa)

O Modo Treinamento de bicicleta é usado para exercícios musculares apenas durante o uso de uma bicicleta ergométrica. No Modo Treinamento de bicicleta, a estimulação é sincronizada com a rotação da coroa da bicicleta. A estimulação durante o Modo Treinamento de bicicleta é iniciada pelo movimento de pedalada para obter dorsiflexão e extensão ou flexão do joelho ao pedalar. O Modo Treinamento de bicicleta precisa ser ativado pelo profissional de saúde da clínica antes de você usá-lo em casa com o aplicativo myBioness.

### Configurações do Treinamento de bicicleta

A bicicleta ergométrica da clínica pode ser um pouco diferente da que você tem em casa, portanto, é possível que o tempo de estimulação precise ser ajustado. Isso pode ser feito nas Configurações do Treinamento de bicicleta.

**Observação:** talvez não seja preciso fazer grandes alterações na posição de início e parada da estimulação. Faça pequenos ajustes até que você se sinta confortável com os controles do Modo Treinamento de bicicleta.

1. Ao posicionar seus pés nos pedais, coloque o pé do lado afetado em posição superior em relação ao outro pé. Veja




Figura 1-9: posição inicial dos pés e pedais

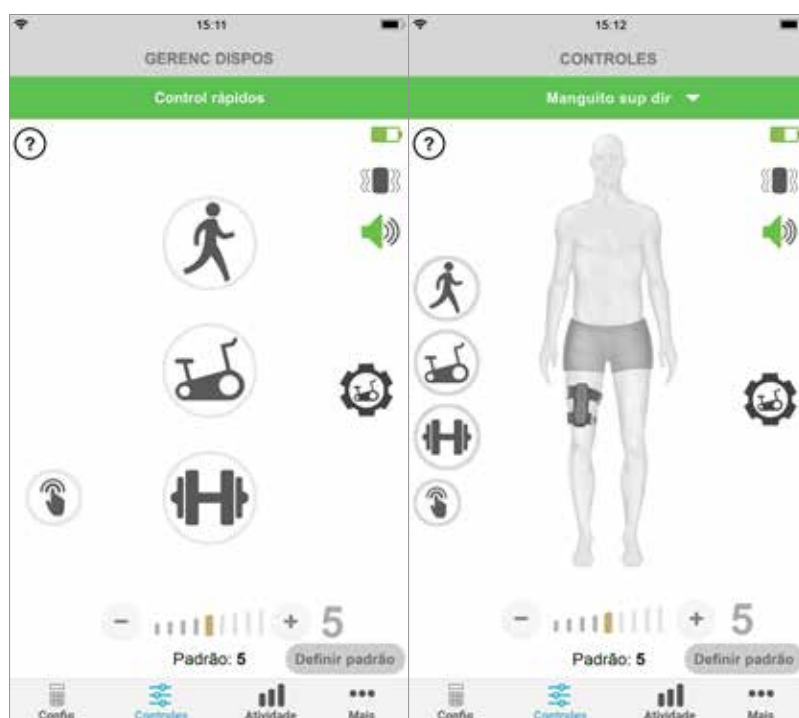
2. Ative o Modo Treinamento de bicicleta com um duplo toque no ícone de Treinamento de bicicleta. Veja a Figura 1-10.
3. Comece a pedalar. A estimulação pode levar até três rotações para começar.
4. Toque no ícone de Configurações do Treinamento de bicicleta na tela Controles. Veja a Figura 1-10.
5. Use os botões de seta para ajustar a posição de início e parada da estimulação.

**Observação:** o pedal verde indica em que posição da bicicleta a estimulação começará; o pedal vermelho indica em que posição a estimulação parará.

6. Ao usar vários dispositivos (como o Manguito Superior e Inferior), siga as etapas 1 a 5 para programar cada dispositivo individualmente. Veja a seção “Gerenciar vários dispositivos” acima.

1. Para fechar as Configurações do Treinamento de bicicleta, toque no botão . Veja a Figura 1-11.
2. Ao concluir o exercício, desligue o Modo Treinamento de bicicleta com um duplo toque no ícone de Treinamento de bicicleta.

### TELA CONTROLES

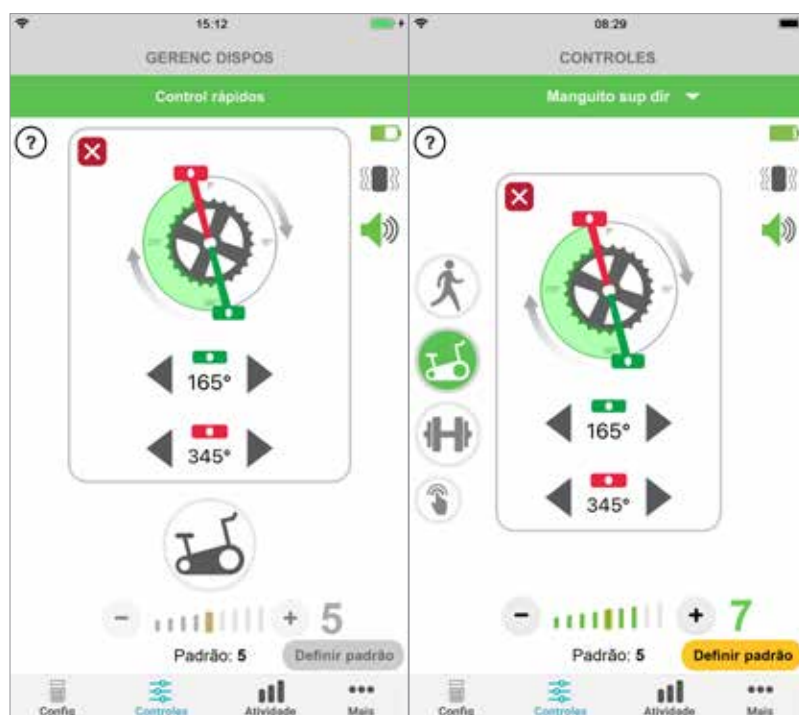


Exibição dos controles rápidos

Exibição do gerenciamento dos controles do dispositivo

Figura: 1-10

### CONTROLES DO TREINAMENTO DE BICICLETA



Exibição dos controles rápidos

Exibição do gerenciamento dos controles do dispositivo

Figura: 1-11

## Telas

### Tela Atividade

O myBioness se comunica com seu Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa e registra os passos que você dá enquanto está usando o sistema. Para ver seus valores totais diários, acesse a tela Passos e pressione o ícone Passos. Suas informações são exibidas em um formato de gráfico. Exiba as informações com base em dias, semanas ou meses. Veja a Figura 1-12.

O myBioness também registra a distância. A distância diária é exibida na tela Distância. Para acessar essa tela, pressione o ícone de Distância.

**Observação:** para definir duas metas de Contagem diária de passos, vá até a tela Mais do aplicativo e acesse Configurações.

Os logs diários serão atualizados automaticamente. Veja a Figura 1-12. Todos os modos operacionais (como andadura, treinamento etc.) devem ser desligados para atualizar os logs de modo semanal, mensal ou anual. Para atualização semanal, mensal e anual dos logs, deslize para baixo na tela Atividade. Veja a Figura 1-13.

TELA ATIVIDADE



Figura: 1-12



Figura: 1-13

## **Tela Mais**

A tela Mais contém acesso a informações de referência e a configurações do aplicativo.

### **Instruções ao usuário**

A tela Instruções ao usuário fornece acesso a informações que ajudarão a navegar no aplicativo myBioness.

### **Detalhes do dispositivo**

A tela Detalhes do dispositivo fornece informações sobre dispositivos conectados. Essas informações podem ser úteis para chamadas relacionadas ao suporte técnico.

### **Configurações**

A tela Configurações fornece acesso à entrada de metas e outras informações personalizadas, incluindo unidades de medida de distância. Você pode definir sua Meta diária de passos nessa tela tocando na caixa em que é exibida numericamente a meta de passos. Clique em “Atualizar logs” para apagar os logs diários existentes e carregar os mais recentes do seu EPG.

### **Sobre**

A tela Sobre fornece informações sobre a versão do aplicativo móvel myBioness, o que pode ser útil para o suporte técnico.

### **Contato**

A tela Contato fornece acesso às informações de contato da Bioness. Caso tenha obtido seu dispositivo por meio de um distribuidor, entre em contato diretamente com ele.

## Notificações de erro

Quando ocorre um erro no Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa, um alerta sonoro é emitido e a luz indicadora de status de cor vermelha começa a piscar. O aplicativo myBioness exibe uma notificação pop-up com um código de erro. Veja a Figura 1-14.

**Consulte o *Guia do usuário do Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa* para obter uma lista completa das descrições de erros, soluções de problemas e informações de segurança.**

ALERTA DE CÓDIGO DE ERRO

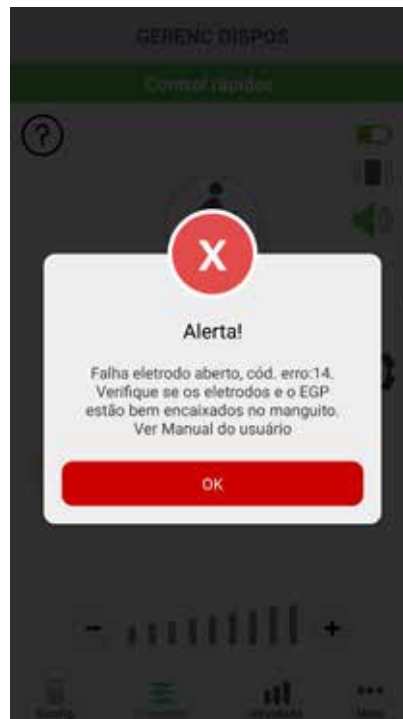


Figura: 1-14

## Direitos autorais do Guia do usuário myBioness™

©2023, Bioness Inc.

### Todos os direitos reservados

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, transmitida, transcrita, armazenada em um sistema de recuperação ou traduzida para qualquer idioma ou linguagem computacional sob nenhuma forma ou por nenhum terceiro sem a permissão prévia por escrito da Bioness Inc.

### Marcas comerciais

L100 Go™, L300 Go®, L360® Thigh, myBioness™, Bioness e o logotipo Bioness® são marcas registradas da Bioness Inc. [www.bioness.com](http://www.bioness.com)

### Patentes da Bioness

Este produto está protegido por uma ou mais patentes dos EUA e internacionais. Patentes adicionais pendentes. Para obter mais informações sobre patentes, visite o site da Bioness em: <http://www.bioness.com/Patents.php>

### Isonção de responsabilidade

A Bioness Inc. e suas afiliadas não serão responsáveis por eventual lesão ou dano sofrido por qualquer pessoa, direta ou indiretamente, como resultado do uso ou reparo não autorizado de produtos da Bioness Inc. A Bioness Inc. não admite qualquer responsabilidade por eventual dano causado aos seus produtos, direta ou indiretamente, como resultado do uso e/ou reparo por assistência técnica não autorizada.

### Política ambiental

A equipe de manutenção deve estar ciente de que, ao trocar quaisquer peças do Sistema L100 Go, L300 Go ou L360 para coxa, deve-se tomar cuidado para descartá-las da maneira correta. Quando aplicável, as peças devem ser recicladas.

Para obter informações mais detalhadas sobre esses procedimentos recomendados, entre em contato com a Bioness Inc. A Bioness Inc. empenha-se na busca e implementação contínuas dos melhores procedimentos possíveis de fabricação e rotinas de manutenção.



Aplicativo móvel myBioness, número de modelo: LG4-8000

Aplicativo myBioness (Android), número de modelo: LG4-8100



### Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop

Valencia, CA 91355 EUA

Telefone: 800.211.9136 ou 661.362.4850

E-mail: [info@bioness.com](mailto:info@bioness.com)

Site: [www.bioness.com](http://www.bioness.com)



### EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

Holanda



©2023 Bioness Inc.

612-01127-002 Rev. F

05/2023