

BRUKERHÅNDBOK

myBioness™



Innholdsfortegnelse

Kapittel 1: Introduksjon til myBioness™ mobilapp	1
Slik parkobler du myBioness med L100 Go-, L300 Go- og L360 Thigh-systemene	1
Skjermbildet Adm. enhet	2
Administrere flere enheter	4
Kapittel 2: Sykkeltreningsmodus	5
Sykkeltreningsinnstillinger	5
Kapittel 3: Skjermbilder	7
Skjermbildet Aktivitet	7
Skjermbildet Mer	8
Brukerinstruksjoner	8
Enhetsinfo	8
Innstillinger	8
Om	8
Kontakt	8
Kapittel 4: Feilmeldinger	9

Introduksjon til myBioness™ mobilapp

MyBioness-appen er en valgfri programvareapp for bruk med L100 Go-, L300 Go- og L360 Thigh-systemer som kan lastes ned på en smarttelefon. Når den brukes med kompatible L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemer, kan myBioness-appen gi funksjonelle kontroller, aktivitetssporingsfunksjoner og systemfeilmeldinger. Se brukerhåndboken som følger med systemet, for å få informasjon om drift, bruk og vedlikehold av L100 Go-, L300 Go- og L360 Thigh-systemene.

Slik parkobler du myBioness med L100 Go-, L300 Go- og L360 Thigh-systemene

1. Trykk på myBioness-ikonet på mobilenheten for å starte appen.

VIKTIG: Bluetooth må være slått på for å parkoble appen med L100 Go-, L300 Go- og L360 Thigh-systemene.

2. myBioness åpnes automatisk med skjermbildet Brukerinstruksjoner åpent. Følg parkoblingsinstruksjonene, og ha L100 Go-, L300 Go- og L360 Thigh-systemet klart til neste trinn. Trykk på Ferdig. Se figur 1-0.
3. Når skjermbildet Oppsett åpnes, trykker du på den grønne linjen med Bluetooth-ikonet. Se figur 1-1.
4. myBioness vil gå inn i parkoblingsmodus. Se figur 1-2.

SKJERMBILDE FOR
PARKOBLINGSINSTRUKSJONER



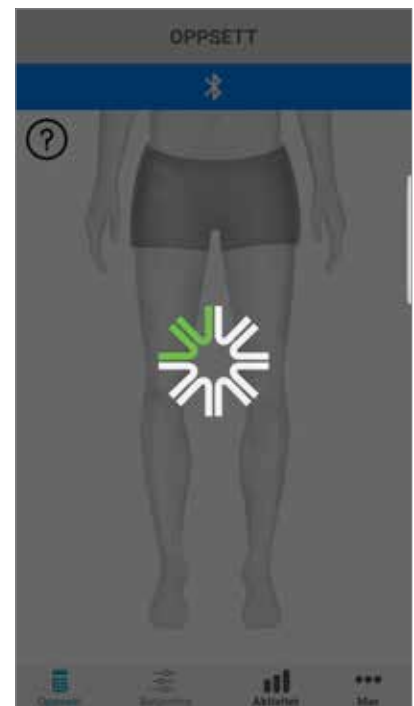
Figur: 1-0

SKJERMBILDE FOR
INNLEDENDE PARKOBLING



Figur: 1-1

SKJERMBILDE FOR AKTIV
PARKOBLING



Figur: 1-2

5. Sett legg-EPG i parkoblingsmodus:

- Sørg for at EPG er festet til mansjetholderen. Trykk på strømknappen for å slå på EPG.

SKJERMBILDE FOR PARKOBLING (én enhet)



Figur: 1-3

SKJERMBILDE FOR PARKOBLING (flere enheter, kun L300 Go)



Figur: 1-4

- Trykk samtidig på pluss- og minus-knappene på legg-EPG. EPG vil gå i parkoblingsmodus, og EPG-indikatorlyset vil vise et vekslende grønt, gult og rødt lys.












Merknad kun til brukere av L300 Go- og L360 Thigh-systemer: For brukere som kun bruker lår, følger du anvisningene i trinn 5 for lår-EPG.

6. Bluetooth-vinduet for parkobling vises. Trykk på Parkoble for å fullføre prosessen. Når parkoblingen er fullført, vil EPG-statusindikatorlampen vise et blinkende grønt lys, og de parkoblede L100 Go-, L300 Go- og L360 Thigh-systemene vises i skjermbildet Oppsett. Se figur 1-3 for én enhet eller figur 1-4 for to enheter på ett ben.
7. Når L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet og myBioness er parkoblet, vil appen automatisk gjenkjenne og koble til systemet ditt neste gang appen åpnes.

Merknad kun for L300 Go-brukere: Hvis en lår-EPG og/eller fotsensor er parkoblet med legg-EPG, vises ikonene for disse elementene automatisk i skjermbildet Oppsett.

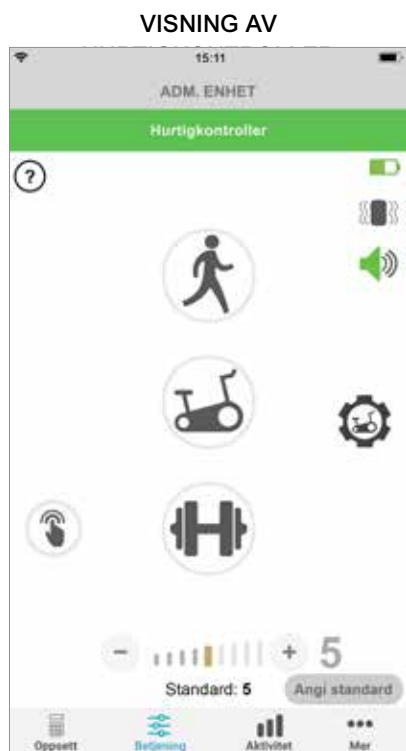
Skjermbildet Adm. enhet

Skjermbildet Adm. enhet kan åpnes ved å trykke to ganger på et av enhetsikonene fra skjermbildet Oppsett eller ved å trykke på ikonet Betjening i menyen nederst på skjermen. Hvis bare én enhet er tilkoblet, vises skjermbildet som vises på figur 1-5. Hvis mer enn én enhet er tilkoblet, vises skjermbildet som vises på figur 1-6.

Enhetsbehandlingsikoner	Beskrivelse
 Gangeikon	Trykk to ganger på gangeikonet for å aktivere gangemodus. Trykk to ganger til på ikonet for å deaktivere gangemodus før du går inn i en annen modus.
 Sykkeltreningsikon	Trykk to ganger på sykkeltreningsikonet for å aktivere sykkeltreningsmodus. Trykk to ganger til på ikonet for å deaktivere sykkeltreningsmodus før du går inn i en annen modus. (Kun brukere av L300 Go- og L360 Thigh-systemer)
 Treningsikon	Trykk to ganger på treningsikonet for å aktivere treningsmodus. Trykk to ganger til på ikonet for å deaktivere treningsmodus før du går inn i en annen modus.
 Manuell stim.-ikon	Trykk to ganger på Manuell stim.-ikonet for å aktivere stimulering
 Ikon for sykkeltreningsinnstillinger	Trykk på ikonet for sykkeltreningsinnstillinger for å endre i tidsinnstillingene. (Kun brukere av L300 Go- og L360 Thigh-systemer)
 Intensitetskontroller	Denne kontrollen er bare tilgjengelig når en modus er aktiv. Trykk på pluss- eller minus-ikonene for å justere stimuleringsintensiteten etter ønske. Trykk på knappen for å angi standardverdi for å lagre foretrukket stimuleringsintensitet hver gang du bruker myBioness-appen. Modusene for gange, sykkel og trening har egne standardinnstillinger som kan stilles til ulike nivåer for stimuleringsintensitet.
 Høytalerikon	Trykk på høytalerikonet for å veksle mellom tre innstillinger: 1) Lyd av  , 2) Lyd på for EPG-knappene  , 3) Lyd på for EPG-knappene og lyd-feedback på under stimulering 
 Vibreringsikon	Trykk på vibreringsikonet for å aktivere eller deaktivere vibrasjonsfeedback under stimulering.
Batteriikon	Status for gjenværende batterilevetid på EPG.

Tabell 1: Ikonbeskrivelser

Merk: Et grønt ikon viser når en modus er aktiv.



Figur: 1-5



Figur: 1-6

Administrere flere enheter

Hvis du skal koble sammen mer enn én enhet, åpner du skjermbildet Adm. enhet som vises på figur 1-7. Du kan administrere hver enhet enkeltvis eller gjøre universelle endringer til alle tilkoblede enheter. Velg en enhet ved å trykke på den grønne linjen øverst i skjermbildet, og velg fra nedtrekkslisten som vist i figur 1-8. Valg av universelle kontroller vil muliggjøre håndtering av begrensede innstillinger for alle tilkoblede enheter.



Figur: 1-7



Figur: 1-8

VIKTIG: Stimuleringsintensitet er kun en individuell enhetsadministrasjonsfunksjon. Velg ønsket enhet fra rullegardinmenyen "Velg system for adm.", og juster etter behov.

Sykkeltreningsmodus

(Kun brukere av L300 Go- og L360 Thigh-systemer)

Sykkeltreningsmodus brukes kun til å trene muskler mens du bruker en stasjonær sykkel. I sykkeltreningsmodus synkroniseres stimuleringen med rotasjonsposisjonen til sykkelranken. Stimulering under sykkeltreningsmodus initieres ved pedalbevegelsen for å oppnå dorsalfleksjon og kneekstensjon eller -fleksjon under sykling. Sykkeltreningsmodus må aktiveres av helsepersonell på klinikken før du kan bruke den hjemme med myBioness-appen.

Sykkeltreningsinnstillinger

Den stasjonære sykkelen på klinikken kan være litt forskjellig fra den du har hjemme, derfor må tidsberegningen for stimulering kanskje justeres. Dette kan gjøres i sykkeltreningsinnstillingene.

Merk: Det er ikke sannsynlig at det må gjøres store endringer for start- og stopp-posisjon for stimulering. Foreta små justeringer til du er komfortabel med kontrollene for sykkeltreningsmodus.

1. Start med å plassere føttene på pedalene. Plasser foten for den berørte siden oppå kranken. Se figur 1-9.




Figur 1-9: Fot- og pedalposisjon ved oppstart

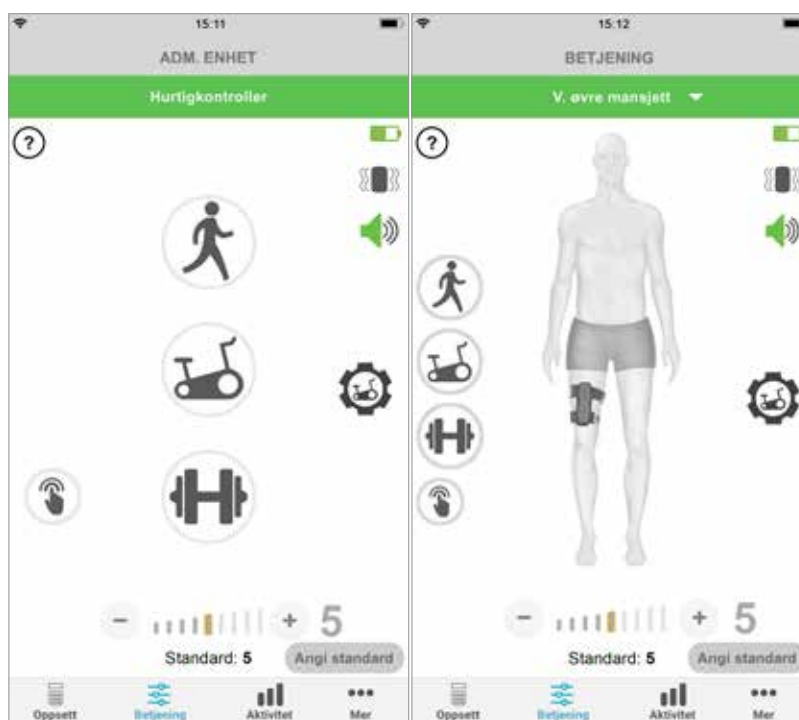
2. Aktiver sykkeltreningsmodus ved å dobbeltklikke på sykkeltreningsikonet. Se figur 1-10.
3. Start syklingen. Det kan ta opptil tre rotasjoner før stimuleringen starter.
4. Trykk på ikonet for sykkeltreningsinnstillinger på skjermbildet Adm. enhet. Se figur 1-10.
5. Bruk pilknappene til å justere posisjonen der stimuleringen skal starte og stoppe.

Merk: Den grønne pedalen indikerer posisjonen i syklusen der stimuleringen skal starte, og den røde pedalen indikerer posisjonen der stimuleringen skal stoppe.

6. Hvis du bruker flere enheter (f.eks. mansjett oppe og nede), skal du følge trinn 1–5 for å programmere hver enhet enkeltvis. Se delen "Administrere flere enheter" over.

1. Trykk på X-knappen  for å lukke sykkeltreningsinnstillingene. Se figur 1-11.
2. Etter treningsøkten skal sykkeltreningsmodusen slås av ved å dobbeltklikke på sykkeltreningsikonet.

SKJERMBILDET ADM. ENHET

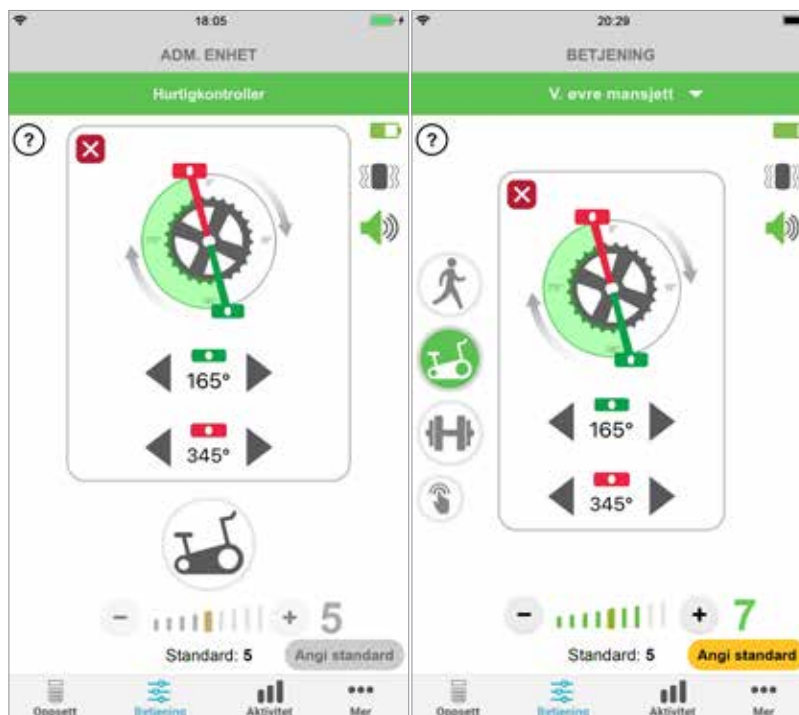


Visning av hurtigkontroller

Visning for administrasjon av betjening av enheter

Figur: 1-10

BETJENING AV SYKKELTRENING



Visning av hurtigkontroller

Visning for administrasjon av betjening av enheter

Figur: 1-11

Skjermbilder

Skjermbildet Aktivitet

myBioness kommuniserer med L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet og registrerer skrittene du tar mens du har på deg systemet. For å se dine daglige totalverdier, går du til skjermbildet Skritt og trykker på ikonet Skritt. Informasjonen vises i grafformat. Vis informasjonen fordelt på dager, uker eller måneder. Se figur 1-12.

myBioness registrerer også avstand. Daglig distanse vises i skjermbildet Avstand. Trykk på ikonet Avstand for å få tilgang til dette skjermbildet.

Merk: Hvis du vil angi målene for antall skritt per dag, går du til appens skjermbilde Mer og videre til Innstillinger.

Daglige logger oppdateres automatisk. Se figur 1-12. Alle driftsmoduser (f.eks. gange, trening osv.) må slås av for å oppdatere ukentlige, månedlige og årlige logger. Sveip nedover i aktivitetsskjermbildet for å oppdatere logger for uke, måned og år. Se figur 1-13.

SKJERMBILDET AKTIVITET



Figur: 1-12



Figur: 1-13

Skjermbildet Mer

Skjermbildet Mer gir tilgang til referanseinformasjon og appinnstillinger.

Brukerinstruksjoner

Skjermbildet Brukerinstruksjoner gir tilgang til informasjon som hjelper deg med å navigere i myBioness-appen.

Enhetsinfo

Skjermbildet Enhetsinfo gir informasjon om tilkoblede enheter. Denne informasjonen kan være nyttig dersom du må ringe etter teknisk støtte.

Innstillinger

Skjermbildet Innstillinger gir tilgang til å skrive inn målsetninger og annen personlig informasjon, inkludert måleenheter for avstand. Du kan angi målet for antall skritt per dag i dette skjermbildet ved å trykke inne i boksen der skrittantallet vises. Klikk på Oppdater logger for å tømme eksisterende dagslogger og laste inn de nyeste dagsloggene fra EPG-en.

Om

Skjermbildet Om gir informasjon om mobilversjonen av myBioness-appen, som kan være nyttig for teknisk støtte.

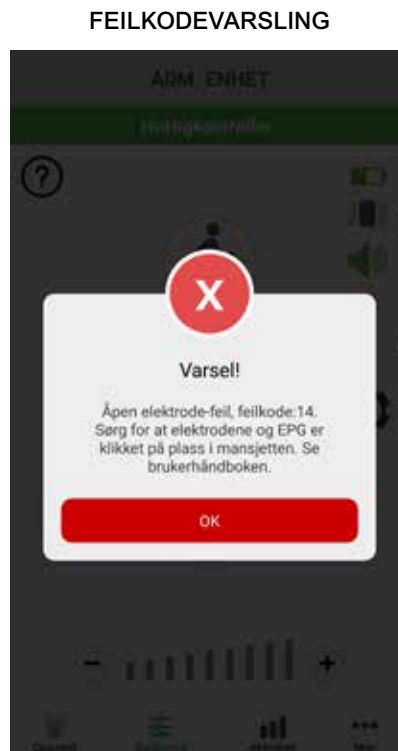
Kontakt

Skjermbildet Kontakt gir tilgang til kontaktinformasjon for Bioness. Hvis du har fått enheten din via en distributør, ber vi deg kontakte dem direkte.

Feilmeldinger

Når det oppstår en feil med L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet, vil du høre et lydvarsel og se at statusindikatorlampen blinker rødt. myBioness-appen vil vise en popup-melding med en feilkode. Se figur 1-14.

Se *Brukerhåndbok for L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet* for en komplett liste over feilkodebeskrivelser, feilsøking og sikkerhetsinformasjon.



Figur: 1-14

Copyright for myBioness™-brugerhåndbok

©2023, Bioness Inc.

Med enerett

Ingen deler av denne publikasjonen kan reproduseres, overføres, kopieres, lagres i et gjenfinningssystem eller oversettes til noe språk eller datapråk, i noen form eller av noen tredjepart, uten skriftlig tillatelse fra Bioness Inc.

Varemerker

L100 Go™, L300 Go®, L360® Thigh, myBioness™, Bioness og Bioness Logo® er varemerker for Bioness Inc. www.bioness.com

Bioness-patenter

Dette produktet er dekket av ett eller flere amerikanske og internasjonale patenter. Det er søkt om ytterligere patenter. For mer informasjon om patenter kan du besøke Bioness nettsted på: <http://www.bioness.com/Patents.php>

Ansvarsfraskrivelse

Bioness Inc. og dets datterselskaper kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle skader som en person utsettes for, enten direkte eller indirekte, som en følge av uautorisert bruk eller reparasjon av Bioness Inc.s produkter. Bioness Inc. påtar seg ikke noe ansvar for eventuelle skader på sine produkter, enten direkte eller indirekte, som er et resultat av bruk og/eller reparasjon utført av uautorisert personell.

Miljøpolicy



Servicepersonell gjøres oppmerksom på at dersom noen av delene på L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet endres, må man sørge for å avhende disse delene på riktig måte. Der det er aktuelt, bør delene gjenvinnes. Du får mer detaljert informasjon om disse anbefalte prosedyrene ved å kontakte Bioness Inc. Bioness Inc. jobber kontinuerlig for å få de beste produksjons- og implementeringsprosedyrene og servicerutinene.

myBioness-mobilapp, modellnummer: LG4-8000

myBioness-app (Android), modellnummer: LG4-8100



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop

Valencia, CA 91355, USA

Telefon: 800 211 9136 eller 661 362 4850

E-post: info@bioness.com

Nettsted: www.bioness.com



EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

Nederland



©2023 Bioness Inc.

612-01125-002 Rev. F
05/2023