

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

myBioness™



Tartalom

1. fejezet: A myBioness mobilalkalmazás – bevezetés	1
A myBioness párosítása L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszerrel	1
Kezelés képernyő	2
Több készülék kezelése.....	4
2. fejezet: Kerékpáros edzés mód	5
A kerékpáros edzés beállításai.....	5
3. fejezet: Képernyők	7
Aktivitás képernyő	7
Egyebek képernyő	8
Használati utasítás	8
Készülék részletes adatai	8
Beállítások	8
Névjegy	8
Kapcsolat.....	8
4. fejezet: Hibajelzések	9

A myBioness mobilalkalmazás – bevezetés

A myBioness alkalmazás az L100 Go, az L300 Go és az L360 Thigh rendszerrel egyaránt használható opcionális szoftveralkalmazás, amely letölthető okostelefonra. Kompatibilis L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszerrel használva a myBioness alkalmazás a rendszer működésének vezérlésére, az aktivitás nyomon követésére és a rendszer hibaüzeneteinek megjelenítésére is alkalmas. Az L100 Go, az L300 Go és az L360 Thigh rendszer működésére, használatára és karbantartására vonatkozó tájékoztatás a rendszerhez mellékelt felhasználói útmutatóban olvasható.

A myBioness párosítása L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszerrel

1. Az alkalmazás elindításához nyomja meg a mobilkészülék képernyőjén található myBioness ikont.

FONTOS: Csak bekapcsolt Bluetooth funkció esetén lehet párosítani az L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszert.

2. A myBioness alkalmazás automatikusan megnyitja a Használati utasítás képernyőt. A párosításra vonatkozó utasítások végrehajtásával készítse elő az L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszert a következő lépéshez. Nyomja meg a Kész gombot. Lásd az 1-0. ábrát.
3. Amikor megjelenik a Beállítás képernyő, nyomja meg a Bluetooth ikont tartalmazó zöld sávot. Részletek az 1-1. ábrán.
4. A myBioness párosítási üzemmódba vált. Lásd az 1-2. ábrát.

PÁROSÍTÁSI UTASÍTÁSOKAT TARTALMAZÓ KÉPERNYŐ



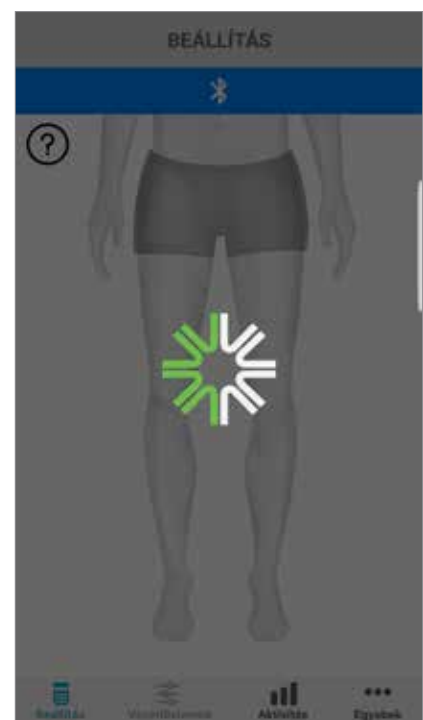
Ábra: 1-0

KEZDETI PÁROSÍTÁSI KÉPERNYŐ



Ábra: 1-1

AKTÍV PÁROSÍTÁSI KÉPERNYŐ



Ábra: 1-2

5. Állítsa a lábszári elektronikus impulzusgenerátort (EPG) párosítási üzemmódba:
 - Ellenőrizze, hogy az EPG rögzítve van-e a funkcionális stimulálási mandzsetta tartóeleméhez. A bekapcsoló gombot megnyomva kapcsolja be az EPG-t.

PÁROSÍTÁSI KÉPERNYŐ (egy készülék)



Ábra: 1-3

PÁROSÍTÁSI KÉPERNYŐ (több készülék, csak L300 Go esetén)



Ábra: 1-4

- Nyomja meg egyszerre a lábszári EPG plusz és mínusz gombját. Az EPG párosítási üzemmódba vált, és az EPG jelzőfénye felváltva zöld, sárga és piros színben világít.

Megjegyzés kizárólag a L300 Go vagy L360 Thigh rendszer felhasználóinak: A Thigh Stand Alone rendszer használata esetén a combi EPG-vel hajtsa végre a 5. lépésben található utasításokat.

6. Megjelenik a Bluetooth-párosítást kérő ablak. A művelet befejezéséhez nyomja meg a Párosítás gombot. A párosítást követően az EPG állapotjelző fénye zölden villog, és a párosított L100 Go, L300 Go és L360 Thigh rendszer megjelenik a Beállítás képernyőn. Ha a lábra egy készüléket helyezett fel, lásd az 1-3. ábrát, két készülék esetén pedig az 1-4. ábrát.
7. Miután az L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszer és a myBioness párosítására sor került, az alkalmazás a következő megnyitásakor automatikusan felismeri a rendszert, és csatlakozik hozzá.

Megjegyzés csak az L300 Go felhasználói részére: Ha combi EPG és/vagy lábérzékelő van párosítva a lábszári EPG-vel, ezek ikonjai automatikusan megjelennek a Beállítás képernyőn.

Kezelés képernyő

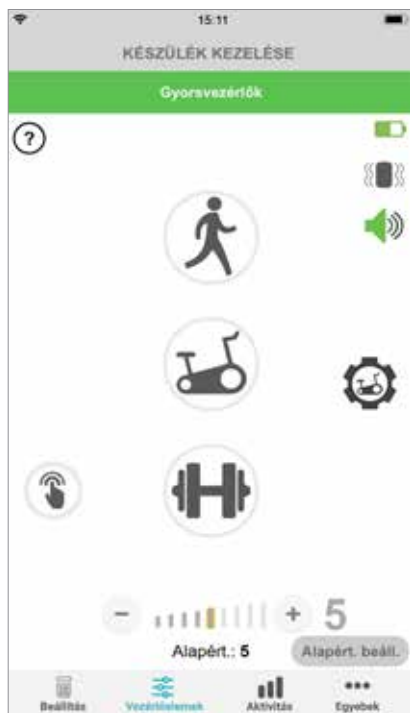
A Kezelés képernyőre úgy juthat el, hogy duplán koppint a Beállítás képernyőn található készülékikonok egyikére, vagy rákoppint a képernyő alsó részén lévő menüsorban található Kezelés ikonra. Ha csak egy készülék van csatlakoztatva, az 1-5. ábrán látható képernyő jelenik meg. Ha több készülék van csatlakoztatva, az 1-6. ábrán látható képernyő jelenik meg.

Készülékkezelési ikonok	Leírás
 Járás ikon	A Járás üzemmód aktiválásához koppintson duplán a Járás ikonra. Mielőtt átlép egy másik üzemmódba, a Járás üzemmódot úgy kapcsolhatja ki, ha ismét duplán rákoppint az ikonra.
 Kerékpáros edzés ikon	A Kerékpáros edzés üzemmód aktiválásához koppintson duplán a Kerékpáros edzés ikonra. Mielőtt átlép egy másik üzemmódba, a Kerékpáros edzés üzemmódot úgy kapcsolhatja ki, ha ismét duplán rákoppint az ikonra. (csak az L300 Go vagy az L360 Thigh rendszer felhasználóinak)
 Edzés ikon	Az Edzés üzemmód aktiválásához koppintson duplán az Edzés ikonra. Mielőtt átlép egy másik üzemmódba, az Edzés üzemmódot úgy kapcsolhatja ki, ha ismét duplán rákoppint az ikonra.
 Manuális stimulálás ikon	A stimulálás aktiválásához koppintson duplán a Manuális stimulálás ikonra.
 Kerékpáros edzés beállítási ikon	Az időmérési beállítások módosításához koppintson duplán a Kerékpáros edzés beállítási ikonra. (csak az L300 Go vagy az L360 Thigh rendszer felhasználóinak)
 Intenzitásvezérlő	Ez a kezelőszerv csak akkor érhető el, ha valamelyik üzemmód aktív. A stimuláció intenzitásának beállításhoz használja a plusz vagy a mínusz gombot. Nyomja meg az „Alapértelmezés megadása” gombot a kívánt stimulációs intenzitás mentéséhez a myBioness alkalmazás minden egyes használatakor. A Járás mód, a Kerékpár mód és az Edzés mód is saját alapértelmezett beállításokkal rendelkezik, amelyeknél különböző stimulációs intenzitást lehet megadni.
 Hangszóró ikon	A hangszóró ikonra koppintva válthat a következő három beállítás között: 1) hang kikapcsolva  , 2) az EPG gombjainak hangja bekapcsolva, illetve  3) az EPG gombjainak hangja és a stimuláció közben adott hangjelzés bekapcsolva 
 Rezgés ikon	Az stimuláció közben adott rezgéses jelzés be-, illetve kikapcsolásához koppintson a rezgés ikonra.
Akkumulátor ikon	Az EPG akkumulátorának töltöttségi szintje.

1. táblázat: Ikonleírások

Megjegyzés: Az aktív üzemmód ikonja zöld színnel jelenik meg.

GYORSVEZÉRLŐK NÉZET



Ábra: 1-5

KÉSZÜLÉKKIVÁLASZTÁSI NÉZET



Ábra: 1-6

Több készülék kezelése

Ha több készülék van csatlakoztatva, nyissa meg a Kezelés képernyőt, amely az 1-7. ábrán látható. Kezelheti mindegyik készüléket külön-külön, vagy végezhet minden csatlakoztatott készülékre érvényes, univerzális módosításokat. Érintse meg a képernyő tetején lévő zöld sávot, majd válasszon ki egy készüléket a legördülő menüből, ahogy az 1-8. ábrán látható. Az univerzális kezelők kiválasztásával egyes beállításokat az összes csatlakoztatott készüléken elvégezhet.

KEZELÉS KÉPERNYŐ



Ábra: 1-7

KEZELÉS KÉPERNYŐ



Ábra: 1-8

FONTOS: A stimuláció intenzitása csak az egy készülék kezelésére szolgáló funkció esetében állítható be. Válassza ki a kívánt készüléket a „Rendszer kiválasztása” legördülő menüből, és végezze el a szükséges beállításokat.

Kerékpáros edzés mód

(csak az L300 Go vagy az L360 Thigh rendszer felhasználóinak)

A kerékpáros edzés mód arra való, hogy csak egy szobakerékpár használata közben történjen az izmok edzése. Kerékpáros edzés módban a stimuláció a kerékpár hajtókarjának a helyzetével van szinkronizálva. Kerékpáros edzés módban a stimulációt a pedál mozgása váltja ki, a lábfejnek a térd felé történő hajlítását (dorsalflexio) és a térd nyújtását vagy hajlítását eredményezve. A kerékpáros edzés módot az egészségügyi intézményben az Ön ellátását végző személynek aktiválnia kell, hogy otthon használni tudja a myBioness alkalmazással.

A kerékpáros edzés beállításai

Az egészségügyi intézményben található szobakerékpár némileg eltérhet az Ön otthonában lévő kerékpártól, ezért lehetséges, hogy át kell állítani a stimuláció időzítését. Ez a kerékpáros edzés beállításában végezhető el.

Megjegyzés: Valószínűleg nem kell majd sokat változtatni a stimuláció kezdő és befejező pozícióján. Végezzen kis mértékű módosításokat a kerékpáros edzés módot vezérlő beállításokban, amíg kényelmesnek nem találja a működését.

1. Először helyezze a lábát a pedálokra, úgy, hogy az érintett lába legfelső helyzetben lévő pedálon helyezkedjen el. Lásd az 1-9. ábrát.




1-9. ábra: A láb és a pedál kezdő pozíciója

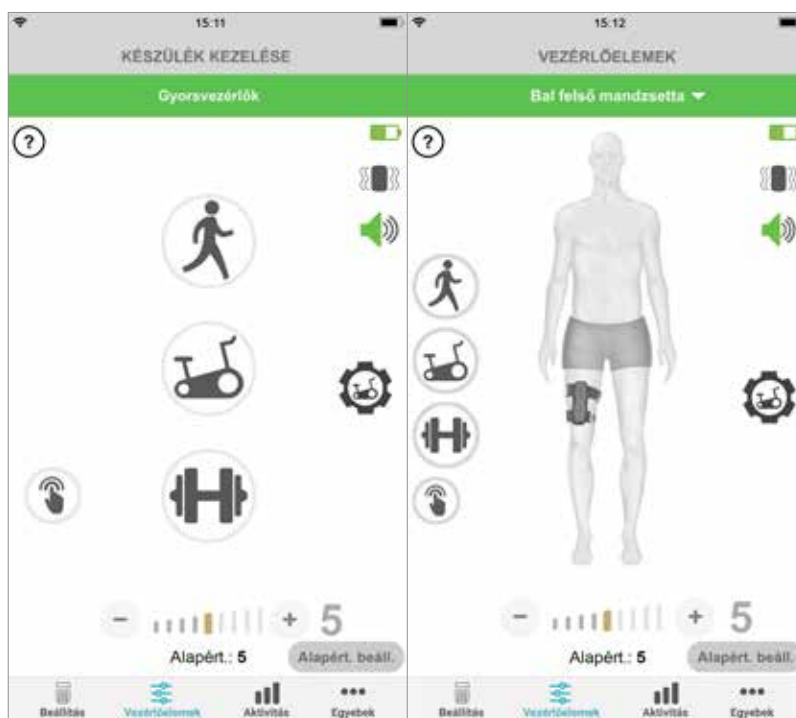
2. A kerékpáros edzés mód aktiválásához koppintson duplán a Kerékpáros edzés ikonra. Lásd az 1-10. ábrát.
3. Kezdje el a pedálok forgatását. A stimuláció megkezdődik legkésőbb a pedál három körbefordulása után.
4. Koppintson a Kezelés képernyőn található Kerékpáros edzés beállításai ikonra. Lásd az 1-10. ábrát.
5. A nyílombokkal beállíthatja a stimuláció kezdő és befejező pozícióját.

Megjegyzés: A zöld pedál szimbólum jelzi, hogy a ciklus során milyen helyzetben kezdődik a stimuláció, a piros pedál pedig azt, hogy hol történik a stimuláció befejeződése.

6. Ha több készüléket (például comb- és lábszári mandzsettát is) használ, azokat külön-külön programozza be az 1–5. lépéseknek megfelelően. Lásd a fenti „Több készülék kezelése” fejezetet.

1. A Kerékpáros edzés beállításainak bezárásához koppintson az X ikonra . Lásd az 1-11. ábrát.
2. Ha véget ért az edzéssel, a kerékpáros edzés mód kikapcsolásához koppintson duplán a Kerékpáros edzés ikonra.

KEZELÉS KÉPERNYŐ

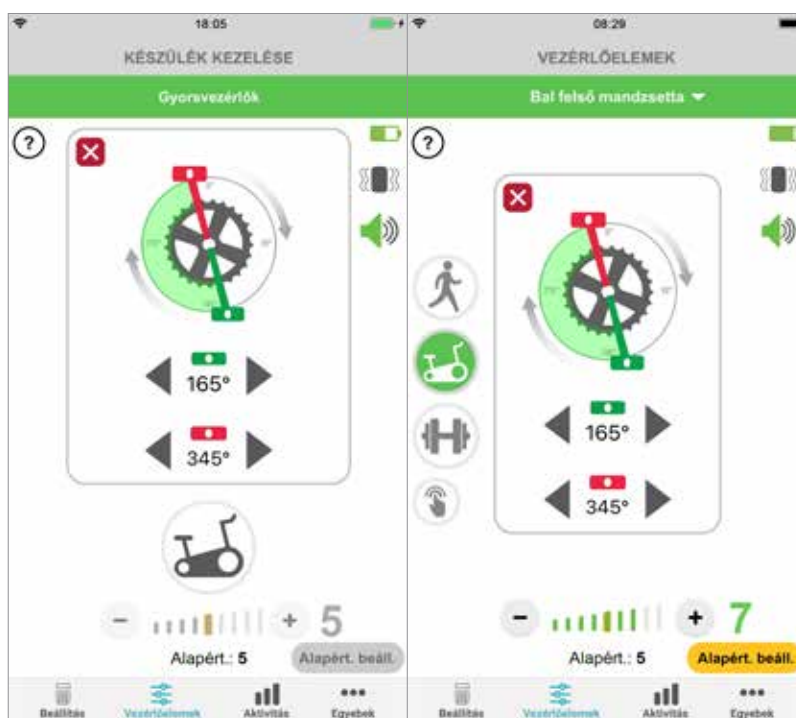


Gyorsvezérlők nézet

Készülék vezérlésének
kezelése nézet

Ábra: 1-10

A KERÉKPÁROS EDZÉS VEZÉRLÉSE



Gyorsvezérlők nézet

Készülék vezérlésének
kezelése nézet

Ábra: 1-11

Képernyők

Aktivitás képernyő

A myBioness kommunikál az L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszerrel, és regisztrálja az Ön által megtett lépéseket, amikor viseli a rendszert. A napi teljes lépésszám megtekintéséhez lépjen a Lépések képernyőre, és nyomja meg a Lépések ikont. Az adatok grafikonon jelennek meg. Az adatok napi, heti vagy havi bontásban tekinthetők meg. Lásd az 1-12. ábrát.

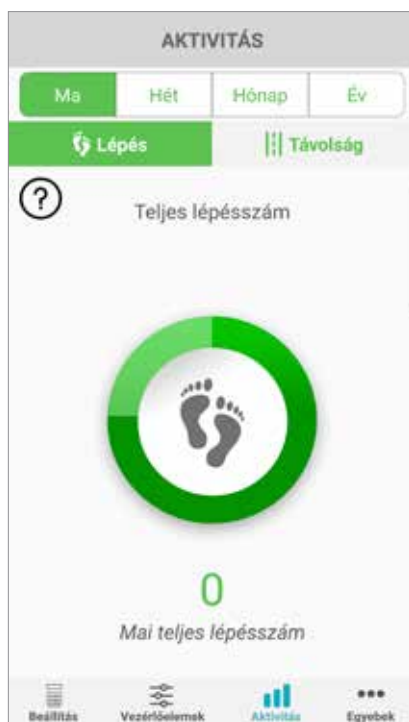
A myBioness alkalmazás rögzíti az Ön által megtett távolságot is. A Távolság képernyőn megjelenik az aznap megtett távolság. E képernyő megnyitásához nyomja meg a Távolság ikont.

Megjegyzés: A napi lépésszám célértékének beállításához lépjen az Egyebek képernyőre, és nyissa meg a Beállítások panelt.

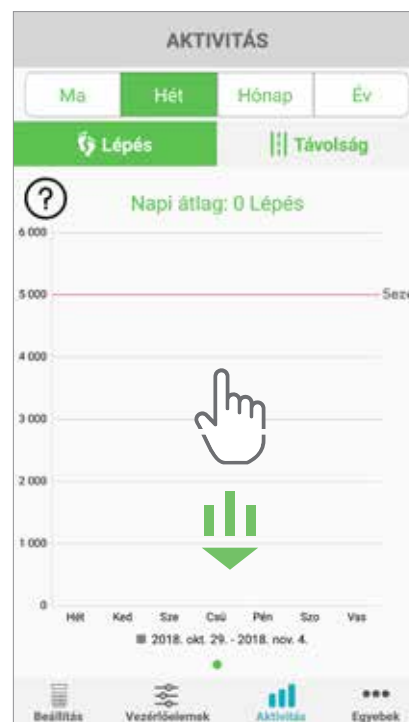
A napi naplók automatikusan frissülnek. Lásd az 1-12. ábrát. A heti, havi vagy éves naplók frissítéséhez valamennyi üzemmódot (pl. járás, edzés stb.) ki kell kapcsolni. A heti, havi és éves naplók frissítéséhez pöccintsen lefelé a tevékenységek képernyőjén. Lásd az 1-13. ábrát.

Egyebek képernyő

AKTIVITÁS KÉPERNYŐ



Ábra: 1-12



Ábra: 1-13

Az Egyebek képernyőről elérhetők a referenciainformációk és az alkalmazás beállításai.

Használati utasítás

A Használati utasítás képernyőn található a myBioness alkalmazásban való navigáláshoz szükséges tudnivalók.

Készülék részletes adatai

A Készülék részletes adatai képernyő a csatlakoztatott készülékekre vonatkozó adatokat tartalmazza. Ezek hasznosak lehetnek, ha felhívja a terméktámogató szolgálatot.

Beállítások

A Beállítások képernyőn megadhatók célértékek és más, testre szabásra szolgáló adatok, például a távolság mértékegysége. Ezen a képernyőn a lépésszámot mutató mező belsejébe koppintva beállítható a napi lépésszám célértéke. Kattintson a „Naplók frissítése” elemre a meglévő napi naplók tartalmának törléséhez, és az EPG-ben tárolt legújabb naplók letöltéséhez.

Névjegy

A Névjegy képernyőn a myBioness alkalmazás verziójára vonatkozó információ található, amely hasznos lehet a terméktámogató szolgálat felhívása esetén.

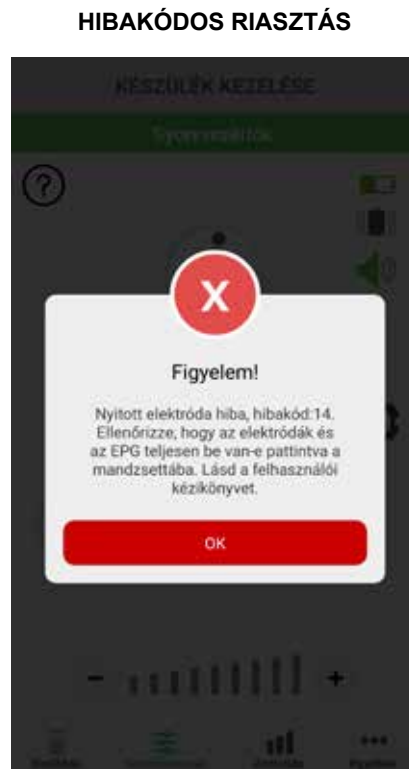
Kapcsolat

A Kapcsolat képernyőn a Bioness kapcsolattartási adatai található. Ha a készüléket forgalmazótól vásárolta, közvetlenül hozzá forduljon.

Hibajelzések

Ha az L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszer hibát észlel, azt hangjelzéssel és az állapotjelző lámpa piros villogásával jelzi. A myBioness alkalmazásban egy előugró ablakban értesítés és hibakód jelenik meg. Lásd az 1-14. ábrát.

A rendszer összes hibakódjának leírását, hibaelhárítási tudnivalókat és biztonsági információkat keresse a *Felhasználói útmutató L100 Go, L300 Go vagy L360 Thigh rendszerhez* dokumentumban.



Ábra: 1-14

myBioness™ felhasználói útmutató copyright

©2023, Bioness Inc.

Minden jog fenntartva

A Bioness Inc. előzetes írásos engedélye nélkül a jelen kiadvány semelyik része semmilyen módon, semmilyen harmadik fél által nem reprodukálható, nem továbbítható, nem másolható, nem tárolható hozzáférést biztosító rendszerben, és semmilyen nyelvre vagy programozási nyelvre nem fordítható le.

Védjegyek

Az L100 Go™, az L300 Go®, az L360® Thigh, a myBioness™, Bioness és a Bioness logó® a Bioness Inc. vállalat védjegye. www.bioness.com

Bioness-szabadalmak

A termékre egy vagy több egyesült államokbeli vagy nemzetközi szabadalom vonatkozik. Ezenfelül további szabadalmak várnak bejegyzésre. A szabadalmakkal kapcsolatos további információkért látogasson el a Bioness webhelyére: <http://www.bioness.com/Patents.php>

Jogi nyilatkozat

A Bioness Inc. és társvállalatai nem vállalnak felelősséget a Bioness Inc. termékeinek jogosulatlan használatából vagy javításából közvetlenül vagy közvetett módon származó személyi sérülésekért és károkért. A Bioness Inc. nem vállal felelősséget a jogosulatlan személyek általi használat és/vagy javítás miatt a termékekben közvetlenül vagy közvetett módon bekövetkező sérülésekért.

Környezetvédelmi irányelveink



Az L100 Go, L300 Go, or L360 Thigh rendszer bármely részeselemének cseréjét végző szakembereket arra kérjük, hogy a részeselemeket megfelelő módon kezeljék hulladékként, illetve lehetőség szerint hasznosítsák újra. A jelen dokumentumban bemutatott, ajánlott eljárásokkal kapcsolatos további információkért vegye fel a kapcsolatot a Bioness Inc. vállalattal.

A Bioness Inc. folyamatosan dolgozik a legjobb gyártási eljárások és szervizelési megoldások kifejlesztésén és megvalósításán.

myBioness mobilalkalmazás, típus: LG4-8000

myBioness alkalmazás (Android), típus: LG4-8100



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop

Valencia, CA 91355 USA

Telefon: 800 211 9136 vagy 661 362 4850

E-mail: info@bioness.com

Weboldal: www.bioness.com



EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

Hollandia



©2023 Bioness Inc.

612-01122-002 Rev. F
05/2023r