

מדריך למשתמש

myBioness™



תוכן העניינים

1	פרק 1: היכרות עם האפליקציה myBioness™ להתקנים ניידים
1	התאמת האפליקציה myBioness למערכות L360 Thigh, L100 Go, L300 Go
2	המסך CONTROLS (בקרות)
4	ניהול מספר התקנים
5	פרק 2: מצב תרגול אופני כושר
5	הגדרות תרגול אופני כושר
7	פרק 3: מסכים
7	המסך Activity (פעילות)
8	המסך More (עוד)
8	הוראות למשתמש
8	Device Details (פרטי התקן)
8	הגדרות
8	אודות
8	צור קשר
9	פרק 4: הודעות שגיאה

היכרות עם האפליקציה myBioness™ להתקנים ניידים

האפליקציה myBioness היא אפליקציית תוכנה אופציונלית לשימוש עם מערכת L100 Go, L300 Go, ו-L360 Thigh Systems, שניתן להוריד לטלפון חכם. בשימוש עם מערכת L100 Go, L300 Go, ו-L360 Thigh Systems תואמת, האפליקציה myBioness מספקת בקרות פונקציונליות, יכולות מעקב אחר פעילות והודעות שגיאה של המערכת. עיין במדריך למשתמש במערכת המסופק עם המערכת לקבלת מידע על התפעול, השימוש והתחזוקה של מערכות L100 Go, L300 Go, ו-L360 Thigh.

התאמת האפליקציה myBioness למערכות L100 Go, L300 Go, ו-L360 Thigh

1. לחץ על הסמל myBioness בהתקן הנייד שברשותך כדי להפעיל את האפליקציה.

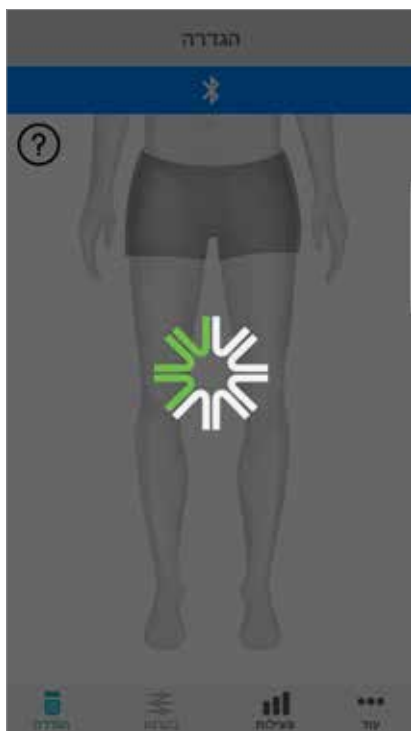
חשוב: קישוריות Bluetooth חייבת להיות מופעלת להתאמת האפליקציה למערכות L100 Go, L300 Go, ו-L360 Thigh.

2. האפליקציה myBioness תפתח באופן אוטומטי את המסך 'הוראות למשתמש'. פעל בהתאם להוראות ההתאמה, והכן את מערכות L100 Go, L300 Go, ו-L360 Thigh לשלב הבא. לחץ על Done (סיום). ראה איור 1-0.

3. כאשר המסך 'הגדרה' נפתח, לחץ על הפס הירוק שבו מוצג סמל ה-Bluetooth. ראה איור 1-1.

4. האפליקציה myBioness תיכנס למצב התאמה. ראה איור 1-2.

מסך התאמה פעילה



איור: 1-2

מסך התאמה ראשונית



איור: 1-1

המסך Pairing Instructions (הוראות התאמה)



איור: 1-0

5. העבר את ה-EPG של הרגל התחתונה למצב התאמה:

- ודא שה-EPG מחובר לעריסה של סד הגירוי התפקודי. לחץ על לחצן הפעלה כדי להפעיל את ה-EPG.

מסך התאמה
(מכשירים מרובים, L300 Go בלבד)



איור: 1-4

מסך התאמה
(התקן יחיד)



איור: 1-3

- לחץ בו-זמנית על הלחצנים 'פלוס' ו-'מינוס' ב-EPG של הרגל התחתונה. ה-EPG יעבור למצב המתנה ונורית החיווי שלו תהבהב לסירוגין בצבעים ירוק, צהוב ואדום.

הערה עבור משתמשי מערכת L300 Go ו-L360 Thigh בלבד: משתמשי ירכיים חופשיות מתבקשים לבצע את ההוראות המפורטות בשלב 5 באמצעות ה-EPG לירך.

6. החלון Bluetooth Pairing Request (בקשה להתאמת Bluetooth) יופיע. לחץ על Pair (התאם) כדי להשלים את התהליך. לאחר ההתאמה, נורית החיווי של ה-EPG תהבהב בירוק ומערכת L300 Go, L100 Go, ו-L360 Thigh שהותאמה תוצג במסך Setup (הגדרה). ראה איור 1-3 למכשיר יחיד או איור 1-4 לשני מכשירים על רגל אחת.

7. לאחר התאמת מערכת L300 Go, L100 Go, או L360 Thigh לאפליקציה myBioness, האפליקציה תזהה את המערכת ותתחבר אליה באופן אוטומטי בהפעלה הבאה.

הערה למשתמשי L300 Go בלבד: אם ה-EPG לירך ו/או החיישן לכף הרגל מותאמים ל-EPG של הרגל התחתונה, הסמלים של פריטים אלה יופיעו באופן אוטומטי במסך 'הגדרה'.

המסך CONTROLS (בקרות)

ניתן לגשת למסך 'בקרות' על ידי הקשה כפולה על אחד מסמלי ההתקנים במסך 'הגדרה', או על ידי הקשה על הסמל Controls בשורת התפריט שבתחתית המסך. אם רק התקן אחד מחובר, המסך יופיע כפי שמוצג באיור 1-5. אם יותר מהתקן אחד מחובר, המסך יופיע כפי שמוצג באיור 1-6.

סמלי ניהול התקנים	תיאור
 סמל הליכה	הקש פעמיים על סמל ההליכה כדי להפעיל את מצב ההליכה. הקש שוב פעמיים על סמל זה כדי להשבית את מצב ההליכה לפני כניסה למצב אחר.
 סמל תרגול אופני כושר	הקש פעמיים על סמל תרגול אופני הכושר כדי להפעיל את מצב תרגול אופני הכושר. הקש שוב פעמיים על סמל זה כדי להשבית את מצב תרגול אופני הכושר לפני כניסה למצב אחר. (עבור משתמשי מערכת L300 Go ו-L360 Thigh בלבד)
 סמל תרגול	הקש פעמיים על סמל התרגול כדי להפעיל את מצב התרגול. הקש שוב פעמיים על סמל זה כדי להשבית את מצב התרגול לפני כניסה למצב אחר.
 סמל גירוי ידני	הקש פעמיים על סמל הגירוי הידני כדי להפעיל את הגירוי
 סמל הגדרות תרגול אופני כושר	הקש על סמל הגדרות תרגול אופני הכושר כדי לכוון את הגדרות התזמון. (עבור משתמשי מערכת L300 Go ו-L360 Thigh בלבד)
 בקרות עוצמה	בקרה זו זמינה רק כשמצב כלשהו פעיל. לחץ על הסמלים 'פלוס' או 'מינוס' כדי לכוון את עוצמת הגירוי כרצונך. לחץ על כפתור "הגדר ברירת מחדל" כדי לשמור על עוצמת הגירוי המועדפת עליך בכל פעם שאתה משתמש באפליקציית myBioness. מצבי הליכה, מחזור ואימון כוללים הגדרות ברירת מחדל נפרדות שעשויות להיות מוגדרות ברמות עוצמת גירוי שונות.
 סמל רמקול	הקש על סמל הרמקול כדי להחליף בין שלוש הגדרות: 1) שמע כבוי , 2) שמע מופעל עבור לחצני ה-EPG , 3) שמע מופעל עבור לחצני ה-EPG ומשוב שמע מופעל במהלך הגירוי
 סמל רטט	הקש על סמל הרטט כדי להפעיל או להשבית את משוב הרטט במהלך הגירוי.
 סמל סוללה	מצב חיי הסוללה שנותרו ב-EPG.

טבלה 1: תיאורי סמלים

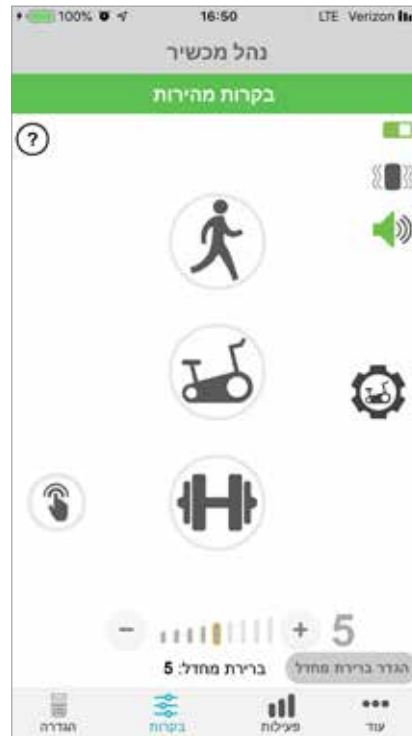
הערה: סמל ירוק מציינ מצב פעיל.

תצוגת בחירת התקן



איור: 1-6

התצוגה QUICK CONTROLS (בקורות מהירות)



איור: 1-5

ניהול מספר התקנים

אם אתה מחבר יותר מהתקן אחד, פתח את המסך 'בקורות' שיופיע כפי שמוצג באיור 1-7. תוכל לנהל כל התקן בנפרד, או לבצע שינויים כלליים בכל ההתקנים המחוברים. בחר התקן על ידי הקשה על הפס הירוק בחלק העליון של המסך, ובחר מהרשימה הנפתחת כפי שמוצג באיור 1-8. בחירת בקורות כלליות תאפשר ניהול מוגבל של הגדרות בכל ההתקנים המחוברים.

המסך 'בקורות'



איור: 1-8

המסך 'בקורות'



איור: 1-7

חשוב: פונקציית עוצמת הגירוי זמינה לניהול פרטני בלבד בכל התקן. בחר את ההתקן הרצוי מהתפריט הנפתח 'Select System' (בחר מערכת) וכוון לפי הצורך.

מצב תרגול אופני כושר (עבור משתמשי מערכת L300 Go ו-L360 Thigh בלבד)

מצב תרגול אופני כושר משמש לתרגול השרירים במהלך שימוש באופניים ניידים בלבד. במצב תרגול אופני כושר, הגירוי מסונכרן עם מיקום הסיבוב של ארכובת האופניים. הגירוי במצב תרגול אופני כושר מופעל על ידי תנועת הדיווש כדי להשיג כיפוף של גב הגפיים ופשיטה או כיפוף של הברך במהלך הרכיבה. ספק שירותי הבריאות שלך חייב להפעיל מצב תרגול אופני כושר במרפאה כדי שתוכל להשתמש במצב זה בבית באמצעות האפליקציה myBioness.

הגדרות תרגול אופני כושר

האופניים הניידים במרפאה עשויים להיות שונים במקצת מהאופניים בבית, כך שיתכן צורך לכוון את תזמון הגירוי. ניתן לעשות זאת בהגדרות תרגול אופני כושר.

הערה: לא סביר, שיידרשו שינויים משמעותיים במיקום ההתחלה והעצירה של הגירוי. בצע כוונונים קלים עד שתחוש בנוח עם הבקורות של מצב תרגול אופני כושר.

1. התחל על ידי הנחת כפות הרגליים על הדוושות כשכף הרגל בצד הפגוע ממוקמת בחלק העליון של הארכובה. ראה איור 9-1.



איור 9-1: מיקום הרגל והדוושה הפותחת

2. הפעל מצב תרגול אופני כושר על ידי הקשה כפולה על סמל תרגול אופני כושר. ראה איור 10-1.


3. התחל לדווש. ייתכן שיעברו עד שלושה סיבובים לפני תחילת הגירוי.

4. הקש על סמל הגדרות תרגול אופני כושר במסך 'בקורות'. ראה איור 10-1.

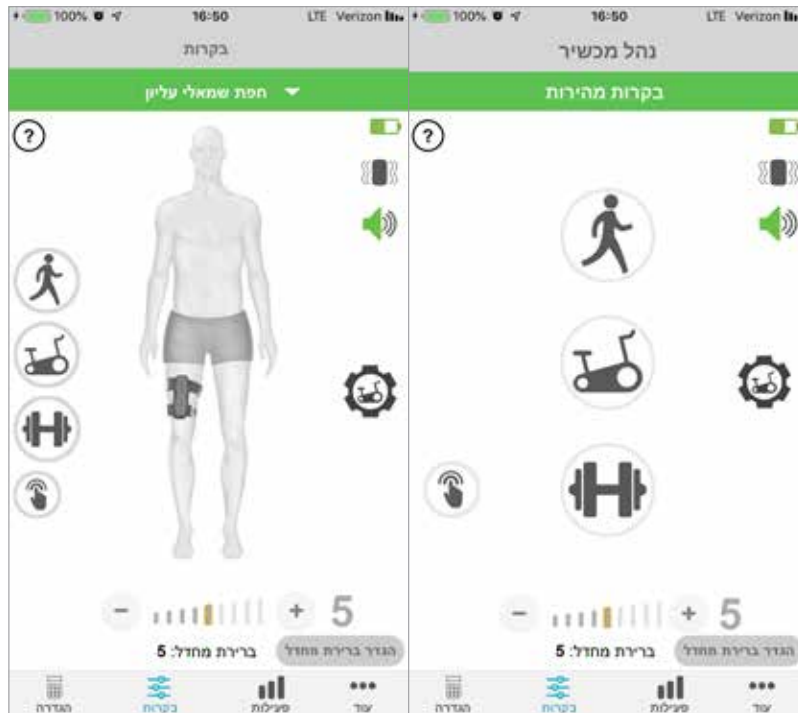
5. כוון את מיקום ההתחלה והעצירה של הגירוי באמצעות לחצני החצים.

הערה: הדוושה הירוקה מציינת את מיקום התחלת הגירוי בדיווש, והדוושה האדומה מציינת את מיקום עצירת הגירוי.

6. אם אתה משתמש במספר התקנים (לדוגמה, סד עליון ותחתון), בצע את שלבים 1 עד 5 כדי לתכנת באופן פרטני כל אחד מהתקנים. עיין בסעיף 'ניהול מספר התקנים' לעיל.

1. כדי לסגור את הגדרות תרגול אופני הכושר, הקש על הלחצן . ראה איור 1-11.
2. בתום האימון, כבה את מצב תרגול אופני הכושר על ידי הקשה כפולה על סמל תרגול אופני הכושר.

המסך 'בקריות'

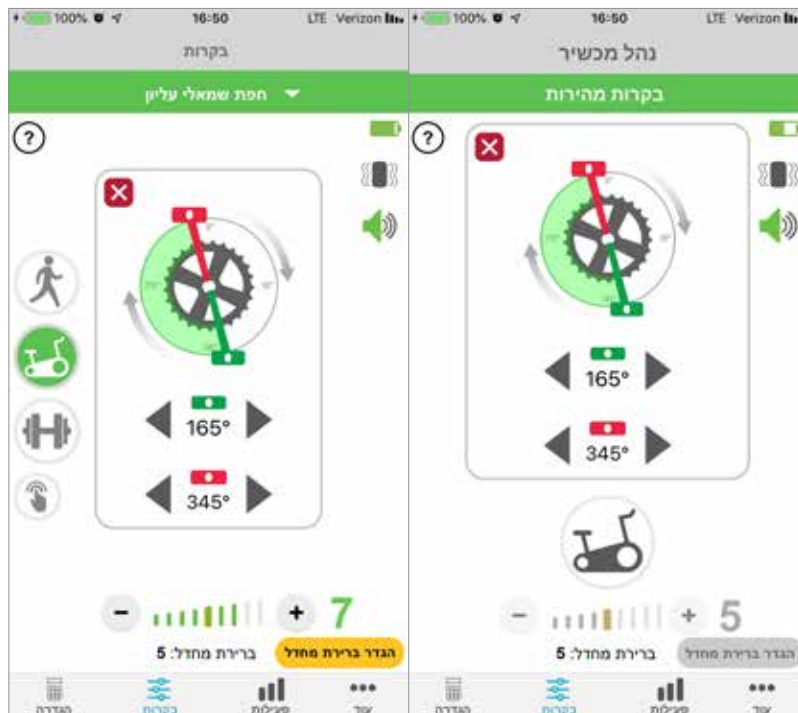


התצוגה QUICK CONTROLS
(בקורות מהירות)

תצוגת ניהול בקורות התקנים

איור: 1-10

בקורות תרגול אופני כושר



התצוגה QUICK CONTROLS
(בקורות מהירות)

תצוגת ניהול בקורות התקנים

איור: 1-11

מסכים

המסך Activity (פעילות)

האפליקציה myBioness מתקשרת עם מערכת L100 Go, L300 Go, או L360 Thigh שברשותך, ומתעדת את הצעדים שביצעת במהלך נשיאת המערכת. כדי לעיין בסיכומים היומיים שלך, גש למסך 'צעדים' ולחץ על הסמל Steps. המידע יוצג כגרף. הצג את המידע לפי ימים, שבועות או חודשים. ראה איור 1-12.

האפליקציה myBioness מתעדת גם את המרחק. המרחק היומי מוצג במסך Distance (מרחק). כדי לגשת למסך זה, לחץ על הסמל Distance (מרחק).

הערה: כדי להגדיר את יעדי ה-Daily Step Count (ספירת צעדים יומית) שלך, עבור אל המסך 'עוד' באפליקציה וגש אל 'הגדרות'.

היומנים היומיים יתעדכנו באופן אוטומטי. ראה איור 1-12. חובה לכבות את כל מצבי ההפעלה (לדוגמה, הליכה, תרגול וכדומה) כדי לעדכן את היומנים השבועיים, החודשיים והשנתיים. כדי לעדכן יומני שבוע, חודשי ושנה, החלק למטה על מסך הפעילות. ראה איור 1-13.

המסך ACTIVITY (פעילות)



איור: 1-13



איור: 1-12

המסך More (עוד)

המסך More (עוד) מאפשר גישה לחומר עזר ולהגדרות האפליקציה.

הוראות למשתמש

המסך 'הוראות למשתמש' מספק גישה למידע, שיסייע לך לנווט באפליקציה myBioness.

Device Details (פרטי התקן)

המסך Device Details (פרטי התקן) מספק מידע על ההתקנים שחיברת. מידע זה עשוי להיות שימושי בעת פנייה לתמיכה הטכנית.

הגדרות

המסך 'הגדרות' מספק גישה להזנת יעדים ומידע מותאם אישית אחר, לרבות יחידות מידה למרחק. תוכל להגדיר במסך זה את ה-Daily Step Goal (יעד צעדים יומי) שלך על ידי הקשה בתוך התיבה, שבה מוצג יעד הצעדים המספרי. לחץ על "רענן יומנים" כדי לנקות את יומני הקיימים שלך וטען את יומני היום האחרונים שלך מ-EPG שלך.

אודות

המסך About (אודות) מספק מידע על גרסת האפליקציה myBioness, העשוי להיות שימושי לתמיכה טכנית.

צור קשר

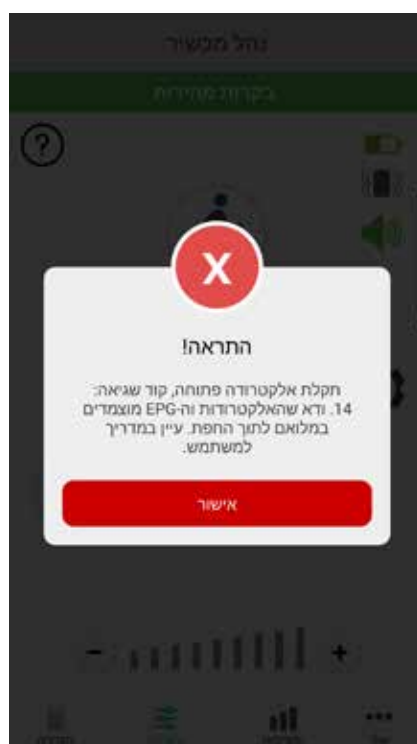
המסך Contact (צור קשר) מספק גישה לפרטי קשר של Bioness. אם קיבלת את ההתקן שברשותך ממפיץ, פנה אליו באופן ישיר.

הודעות שגיאה

כאשר מתרחשת שגיאה במערכת L100 Go, L300 Go או L360 Thigh תשמע התרעה קולית ונורית המצב תהבהב באדום. האפליקציה myBioness תציג הודעה מוקפצת עם קוד שגיאה. ראה איור 1-14.

עין במדריך למשתמש במערכת L100 Go, L300 Go או L360 Thigh לקבלת רשימה מלאה של תיאורי קוד שגיאה, הנחיות בטיחות.

התרעת קוד שגיאה



איור: 1-14

כל הזכויות שמורות

אין לשכפל, לשדר, לתמלל, לאחסן במערכת לאחזור או לתרגם לשפה או לשפת מחשב כלשהי חלק כלשהו מפרסום זה – בכל דרך או על ידי גורם צד-שלישי כלשהו – ללא אישור מראש בכתב של Bioness Inc.

סימנים מסחריים

L100 Go™, L300 Go®, L360®Thigh, myBioness™, Bioness
Bioness Inc הם סימני מסחר של Bioness Inc. www.bioness.com

פטנטים של Bioness

מוצר זה מכוסה באמצעות פטנט אמריקאי או בינלאומי אחד או יותר. פטנטים נוספים ממתנים לאישור. למידע נוסף על פטנטים, בקר באתר האינטרנט של Bioness בכתובת הבאה: <http://www.bioness.com/Patents.php>

כתב ויתור

Bioness Inc וחברות הבת שלה לא יישאו באחריות לכל פגיעה או נזק לאדם כלשהו, שייגרמו במישרין או בעקיפין כתוצאה משימוש או מתיקון בלתי מורשים של מוצרי Bioness Inc. Bioness Inc לא תישא בכל אחריות לכל נזק שנגרם למוצריה, במישרין או בעקיפין, כתוצאה משימוש ו/או מתיקון על ידי אנשים שאינם מורשים.

מדיניות סביבתית

במהלך החלפת חלק כלשהו של המערכת L100 Go, L300 Go או L360 Thigh System, לאנשי השירות מומלץ להקפיד להשליכו באופן הולם; יש למחזר חלקים ככל שהדבר ישים. לקבלת מידע נוסף לגבי הליכים מומלצים אלה, פנה אל Bioness Inc. מחויבת לחיפוש וליישום מתמידים של הליכי הייצור ושגרות השירות הטובים ביותר האפשריים.



האפליקציה myBioness™ להתקנים ניידים, מספר דגם: LG4-8000

האפליקציה myBioness™ להתקנים ניידים (Android), מספר דגם: LG4-8100



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop
Valencia, CA 91355 USA

טלפון: 800.211.9136 או 661.362.4850

דוא"ל: info@bioness.com

אתר אינטרנט: www.bioness.com



EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

דנלוח

