

BRUGERVEJLEDNING

myBioness™



Indholdsfortegnelse

Kapitel 1: Introduktion til mobilappen myBioness™	1
Parring af myBioness og L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet	1
Skærmen Betjeningsknapper	2
Administration af flere enheder	4
Kapitel 2: Cykeltræningstilstand	5
Cykeltræningsindstillinger	5
Kapitel 3: Skærme	7
Skærmen Aktivitet	7
Skærmen Mere	8
Brugerinstruktioner	8
Enhedsdetaljer	8
Indstillinger	8
Om	8
Kontakt	8
Kapitel 4: Fejlmeddelelser	9

Introduktion til mobilappen myBioness™

myBioness-appen er et valgfrit softwareprogram, der kan anvendes sammen med L100 Go-, L300 Go- og L360-lårsystemet og downloades på en smartphone. Appen myBioness giver dig kontrolfunktioner, aktivitetssporing og meddelelser om systemfejl, når den anvendes sammen med et kompatibelt L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet. Du kan finde oplysninger om betjening, brug og vedligeholdelse af L100 Go-, L300 Go- og L360-lårsystemet i den medfølgende brugervejledning.

Parring af myBioness og L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet

1. Tryk på myBioness-ikonet på din mobilenhed for at starte appen.

VIGTIGT! Bluetooth skal være aktiveret for at parre appen med L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet.

2. myBioness åbner automatisk skærmen Brugerinstruktioner. Følg vejledningen i parring for at klargøre dit L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystem til næste trin. Tryk på Udført. Se figur 1-0.
3. Tryk på den grønne linje med Bluetooth-ikonet, når konfigurationskærmen bliver åbnet. Se figur 1-1.
4. myBioness går i parringstilstand. Se figur 1-2.

PARRINGSVEJLEDNINGSSKÆRM



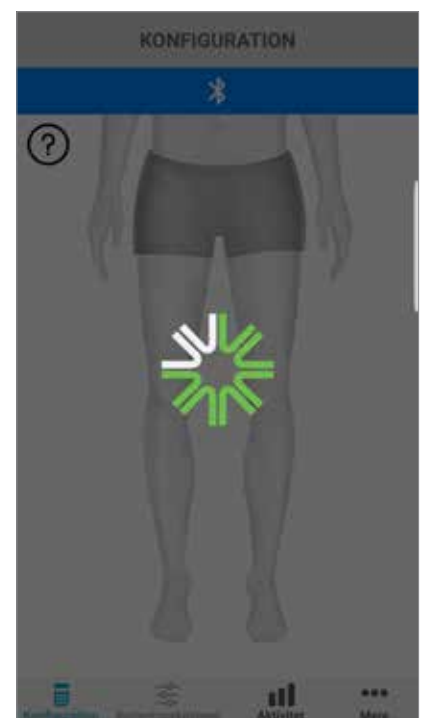
Figur: 1-0

INDLEDENDE PARRINGSSKÆRM



Figur: 1-1

AKTIV PARRINGSSKÆRM



Figur: 1-2

5. Sæt underbens-EPG'en i parringstilstand:
 - Sørg for, at EPG'en sidder fast i manchettens holder. Tryk på tænd-/slukknappen for at tænde for EPG'en.

PARRINGSSKÆRM (enkelt enhed)



Figur: 1-3

PARRINGSSKÆRM (flere enheder, kun L300 Go)



Figur: 1-4

- Tryk samtidigt på plusknappen og minusknappen på underbens-EPG'en. EPG'en går i parringstilstand, og statusindikatoren på EPG'en skifter mellem grønt, gult og rødt lys.












Bemærkning udelukkende til brugere af L300 Go- og L360-lårsystemet: Hvis du bruger lårmanchetter alene, skal du følge vejledningen på trin 5 ved brug af lår-EPG'en.

6. Bluetooth-parringsvinduet kommer frem. Tryk på Parring for at fuldføre processen. Efter parringen blinker statusindikatoren på EPG'en grønt, og det parrede L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystem vises på konfigurationsskærmen. Se figur 1-3 vedrørende en enkelt enhed eller figur 1-4 vedrørende to enheder på ét ben.
7. Efter parringen af L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet og myBioness genkender appen automatisk dit system, og den vil forbinde til systemet, næste gang appen bliver åbnet.

Bemærkning udelukkende til brugere af L300 Go: Hvis en lår-EPG og/eller en fodsensor er parret med underbens-EPG'en, vil ikonerne for disse enheder automatisk blive vist på konfigurationsskærmen.

Skærmen Betjeningsknapper

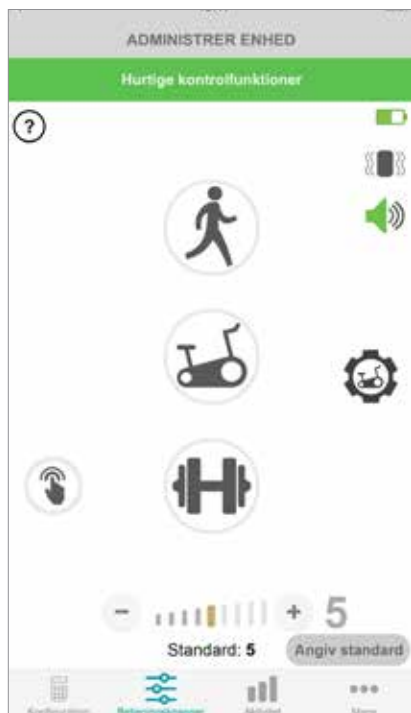
Du kommer til skærmen Betjeningsknapper ved at dobbeltklikke på et af enhedsikonerne på konfigurationsskærmen eller ved at klikke på ikonet for betjeningsknapper på menulinjen nederst på skærmen. Hvis der kun er forbundet én enhed, ser skærmen ud som på figur 1-5. Hvis der er forbundet mere end én enhed, ser skærmen ud som på figur 1-6.

Ikoner til enhedsadministration	Beskrivelse
 Gangikon	Dobbeltklik på gangikonet for at aktivere gangtilstand. Dobbeltklik igen for at deaktivere gangtilstand, inden du aktiverer en anden tilstand.
 Ikon for cykeltræning	Dobbeltklik på ikonet for cykeltræning for at aktivere cykeltræningstilstand. Dobbeltklik igen for at deaktivere cykeltræningstilstand, inden du aktiverer en anden tilstand. (Udelukkende til brugere af L300 Go- og L360-lårsystemet)
 Ikon for træning	Dobbeltklik på ikonet for træning for at aktivere træningstilstand. Dobbeltklik igen for at deaktivere træningstilstand, inden du aktiverer en anden tilstand.
 Ikon for manuel stimulation	Dobbeltklik på ikonet for manuel stimulation for at aktivere stimulation.
 Ikon for cykeltræningsindstillinger	Tryk på ikonet for cykeltræningsindstillinger for at justere tidsindstillingerne. (Udelukkende til brugere af L300 Go- og L360-lårsystemet)
 Intensitetskontrol	Denne funktion er kun tilgængelig, når en tilstand er aktiv. Tryk på plus- eller minusikonet for at justere stimulationsintensiteten efter behov. Tryk på knappen "Angiv som standard" for at gemme din foretrukne stimulationsintensitet, hver gang du bruger myBioness-appen. Der er separate standardindstillinger for tilstandene Gang, Cykel og Træning, som kan angives for forskellige niveauer for stimulationsintensitet.
 Højtalerikon	Klik på højtalerikonet for at skifte mellem tre indstillinger: 1) Lyd fra  , 2) Lyd til for EPG-knapper  , 3) Lyd til for EPG-knapper og lydfeedback under stimulation 
 Vibrationsikon	Klik på vibrationsikonet for at aktivere eller deaktivere vibrationsfeedbacken under stimulation.
Batteriikon	Resterende batteriniveau i EPG.

Tabel 1: Beskrivelse af ikoner

Bemærk! Et grønt ikon angiver en aktiv tilstand.

VISNING AF HURTIGE KONTROLFUNKTIONER



Figur: 1-5

VISNING AF ENHEDSVALG



Figur: 1-6

Administration af flere enheder

Åbn skærmen Betjeningsknapper, som ser ud som på figur 1-7, hvis du skal forbinde mere end én enhed. Du kan administrere hver enhed individuelt eller lave universelle ændringer til alle forbundne enheder. Vælg en enhed ved at trykke på den grønne linje øverst på skærmen og vælge enheden på rullelisten, som vist på figur 1-8. Valg af universelle betjeningsknapper gør det muligt at administrere begrænsede indstillinger for alle forbundne enheder.

SKÆRMEN BETJENINGSKNAPPER



Figur: 1-7

SKÆRMEN BETJENINGSKNAPPER



Figur: 1-8

VIGTIGT! Stimulationsintensitetsfunktionen er kun tilgængelig under individuel enhedsadministration. Vælg den ønskede enhed på rullemenuen "Vælg system", og juster efter behov.

Cykeltræningstilstand

(Udelukkende til brugere af L300 Go- og L360-lårsystemet)

Cykeltræningstilstand bruges til kun at træne muskler vha. en stationær cykel. I Cykeltræningstilstand synkroniseres stimulationen med pedalarmens roterende position. Stimulation i Cykeltræningstilstand sker ved pedalbevægelsen, hvor der opnås opadstrækning og knæudstrækning eller -bøjning, mens du cykler. Cykeltræningstilstand skal aktiveres af din behandler i klinikken, inden du kan bruge den hjemme med myBioness-appen.

Cykeltræningsindstillinger

Den stationære cykel i klinikken kan være lidt anderledes end den, du har derhjemme, derfor skal stimulationstiden eventuelt justeres. Det kan du gøre under cykeltræningsindstillingerne.

Bemærk! Det er ikke sandsynligt, at der skal foretages store ændringer af start- og stoppositionen for stimulationen. Foretag små justeringer, indtil du er tryk ved kontrolfunktionerne for Cykeltræningstilstand.

1. Start med at placere dine fødder på pedalerne med foden på den berørte side anbragt på den øverste pedalarm. Se figur 1-9.




Figur 1-9: Startfod og pedalposition

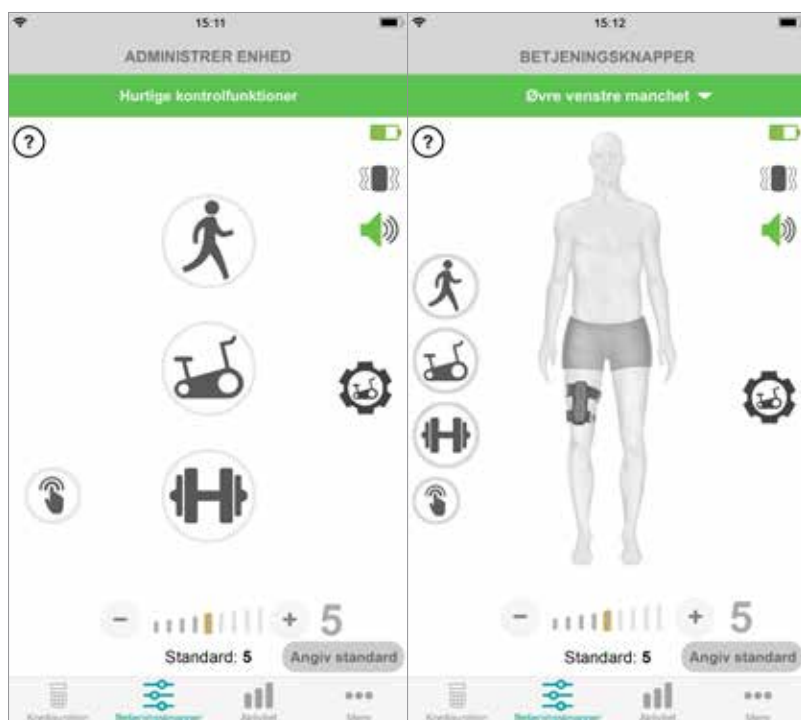
2. Aktivér Cykeltræningstilstand ved at dobbeltklikke på ikonet for cykeltræning. Se figur 1-10.
3. Begynd at træde i pedalerne. Det kan tage op til tre rotationer, før stimulationen påbegyndes.
4. Klik på ikonet for cykeltræningsindstillinger på skærmen Betjeningsknapper. Se figur 1-10.
5. Brug pileknapperne til at justere positionen for start og stop af stimulation.

Bemærk! Den grønne pedal indikerer den position på cyklen, hvor stimulationen starter, og den røde pedal indikerer den position på cyklen, hvor stimulationen stopper.

6. Hvis du bruger flere enheder (f.eks. overbens- og underbensmanchet), skal du følge trin 1-5 for at programmere hver enkelt enhed for sig. Se afsnittet "Administration af flere enheder" ovenfor.

1. Tryk på X-knappen  for at lukke cykeltræningsindstillingerne. Se figur 1-11.
2. Når du er færdig med at træne, skal du slå Cykeltræningstilstand fra ved at dobbeltklikke på ikonet for cykeltræning.

SKÆRMEN BETJENINGSKNAPPER

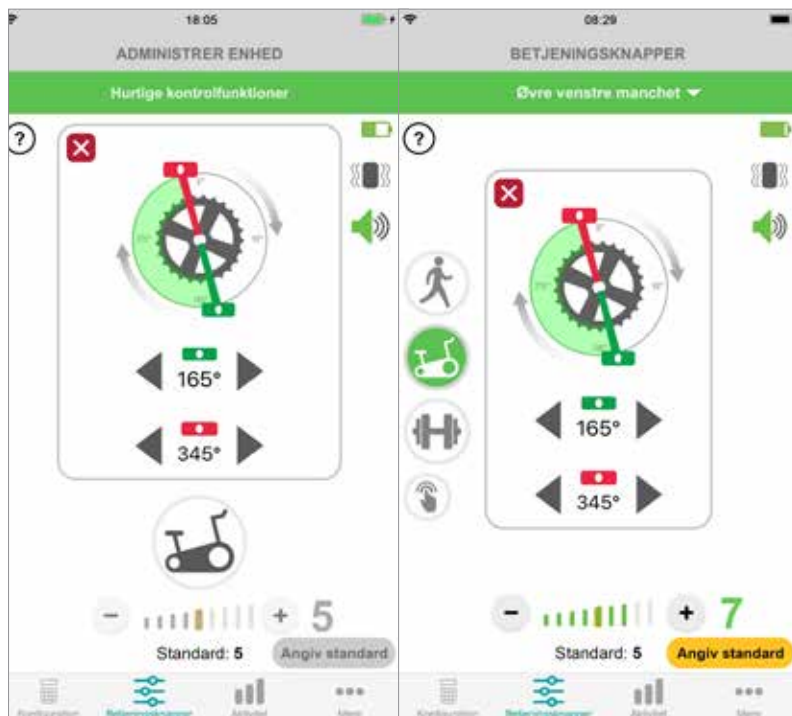


Visningen Hurtige kontrolfunktioner

Visningen Administrer betjeningsknapper for enhed

Figur: 1-10

BETJENINGSKNAPPER TIL CYKELTRÆNING



Visningen Hurtige kontrolfunktioner

Visningen Administrer betjeningsknapper for enhed

Figur: 1-11

Skærme

Skærmen Aktivitet

myBioness kommunikerer med dit L100 Go-, L300 Go eller L360-lårsystem og registrerer de skridt, du tager, mens du har systemet på. Gå til skærmen "Skridt", og tryk på skridtikonet for at se dine daglige totalresultater. Dine oplysninger vises i form af en graf. Oplysningerne kan vises for dage, uge eller måneder. Se figur 1-12.

myBioness registrerer også den afstand, du tilbagelægger. Den daglige afstand vises på skærmen Afstand. Du går til denne skærm ved at trykke på afstandsikonet.

Bemærk! Du indstiller dine mål for antal daglige skridt ved at gå til skærmen Mere i appen og vælge Indstillinger.

Daglige logs bliver automatisk opdateret. Se figur 1-12. Alle driftstilstande (f.eks. gang, træning osv.) skal være slået fra for at opdatere ugentlige, månedlige og årlige logs. Hvis du vil opdatere ugentlige, månedlige og årlige logs, skal du stryge ned på aktivitetsskærmen. Se figur 1-13.

AKTIVITETSSKÆRM



Figur: 1-12



Figur: 1-13

Skærmen Mere

Skærmen Mere giver adgang til referenceoplysninger og appindstillinger.

Brugerinstruktioner

Skærmen Brugerinstruktioner giver adgang til oplysninger, som hjælper dig med at navigere i myBioness-appen.

Enhedsdetaljer

Skærmen Enhedsdetaljer indeholder oplysninger om dine forbundne enheder. Disse oplysninger kan være relevante i forbindelse med teknisk support.

Indstillinger

Skærmen Indstillinger giver adgang til input-mål og andre brugertilpassede oplysninger, herunder måleenheder for afstand. Du kan indstille dine mål for antal daglige skridt på denne skærm ved at klikke i feltet, hvor målet for antal skridt er vist. Klik på "Opdater logs" for at rydde dine eksisterende daglige logs og indlæse dine seneste daglige logs fra EPG'en.

Om

Skærmen Om indeholder oplysninger om versionen af myBioness mobilapp, som kan være relevante i forbindelse med teknisk support.

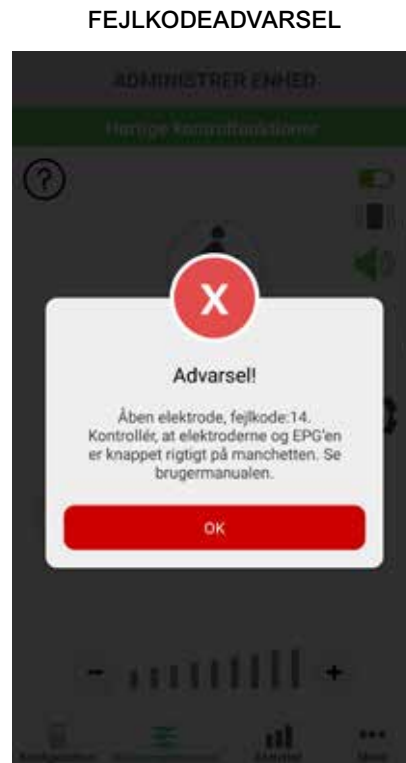
Kontakt

Skærmen Kontakt indeholder kontaktoplysninger til Bioness. Hvis du har købt enheden hos en forhandler, bedes du kontakte forhandleren direkte.

Fejlmeddelelser

Hvis der opstår en fejl på L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet, udløses der en lydalarm, og statusindikatoren blinker rødt. myBioness-appen viser en pop op-meddelelse med en fejlkode. Se figur 1-14.

Du kan finde en fuldstændig liste over fejlkodebeskrivelser, fejlfinding og sikkerhedsoplysninger i *Brugervejledning til L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet*.



Figur: 1-14

Brugervejledning til myBioness™ Copyright

©2023, Bioness Inc.

Alle rettigheder forbeholdes

Ingen dele af denne publikation må gengives, overdrages, kopieres, gemmes i et registreringssystem eller oversættes til et sprog eller et computersprog, i nogen form eller af nogen parter, uden forudgående skriftlig tilladelse fra Bioness Inc.

Varemærker

L100 Go™, L300 Go®, L360® Thigh, myBioness™, Bioness og Bioness Logo® er varemærker tilhørende Bioness Inc. www.bioness.com

Bioness-patenter

Dette produkt er omfattet af et eller flere amerikanske og internationale patenter. Yderligere patenter er undervejs. For yderligere information om patenter henvises der til Bioness' website på: <http://www.bioness.com/Patents.php>

Ansvarsfraskrivelse

Bioness Inc og dets tilknyttede selskaber er ikke ansvarlige for personskader eller -beskadigelser, enten direkte eller indirekte, som følge af uautoriseret brug eller reparation af produkter fra Bioness Inc. Bioness Inc. er ikke ansvarlig for skader, enten direkte eller indirekte, på virksomhedens produkter som følge af brug og/eller reparation foretaget af uautoriseret personale.

Miljøpolitik

Ved udskiftning af dele af L100 Go-, L300 Go- eller L360-lårsystemet rådes servicepersonalet til at sørge for at bortskaffe delene korrekt og om muligt genbruge delene. Yderligere oplysninger om disse anbefalede procedurer kan fås ved at kontakte Bioness Inc. Bioness Inc. forsøger konstant at finde og implementere de bedst mulige produktionsprocedurer og eftersynsrutiner.



myBioness-mobilapp, modelnummer: LG4-8000

myBioness-app (Android), modelnummer: LG4-8100



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop

Valencia, CA 91355 USA

Telefon: 800.211.9136 eller 661.362.4850

E-mail: info@bioness.com

Websted: www.bioness.com



EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

Holland



©2023 Bioness Inc.

612-01117-002 Rev. F

05/2023