

دليل مستخدم  
myBioness™





# جدول المحتويات

1	الفصل 1: مقدمة عن تطبيق myBioness على الهاتف المحمول
1	إقران تطبيق myBioness مع أنظمة L100 Go، وL300 Go، وL360 Thigh الخاصة بك
2	شاشة عناصر التحكم
4	إدارة أجهزة متعددة
5	الفصل 2: وضع تدريب الدراجة
5	إعدادات تدريب الدراجة
7	الفصل 3: الشاشات
7	شاشة النشاط
8	شاشة المزيد
8	تعليمات المستخدم
8	تفاصيل الجهاز
8	الإعدادات
8	نبذة
8	جهة اتصال
9	الفصل 4: الإشعارات عن وجود أعطال



## مقدمة عن تطبيق myBioness على الهاتف المحمول

يُعدّ تطبيق myBioness تطبيقًا برمجيًا اختياريًا للاستخدام مع أنظمة L100 Go، وL300 Go، وL360 Thigh والتي يُمكن تنزيلها على الهواتف الذكية. عند استخدام تطبيق myBioness مع أنظمة L100 Go، وL300 Go، وL360 Thigh متوافقة، فإن تطبيق myBioness يوفر عناصر تحكم وظيفية، وإمكانات لتتبع النشاط، ورسائل أخطاء النظام. يُمكنك الرجوع إلى دليل المستخدم المُرفق بنظامك للحصول على معلومات حول تشغيل أنظمة L100 Go وL300 Go وL360 Thigh واستخدامها وصيانتها.

### إقران تطبيق myBioness مع أنظمة L100 Go، وL300 Go، وL360 Thigh الخاصة بك

1. اضغط على رمز myBioness على هاتفك المحمول لتشغيل التطبيق.

**مهم:** يجب تشغيل البلوتوث لإقران التطبيق بأنظمة L100 Go، وL300 Go، وL360 Thigh الخاصة بك.

2. سوف يفتح myBioness تلقائيًا على شاشة تعليمات المستخدم. اتبع تعليمات الإقران لإعداد أنظمة L100 Go، وL300 Go، وL360 Thigh الخاصة بك للخطوة التالية. اضغط على تم. انظر الشكل رقم 1-0.

3. عند فتح شاشة الإعداد، اضغط على الشريط الأخضر مع أيقونة البلوتوث. انظر الشكل رقم 1-1.

4. سيدخل تطبيق myBioness وضع الإقران. انظر الشكل رقم 1-2.

شاشة الإقران النشطة



الشكل: 1-2

شاشة الإقران الأولية



الشكل: 1-1

شاشة تعليمات الإقران



الشكل: 1-0

5. ضع دليل البرنامج الإلكتروني في أسفل الساق في وضع الإقران:

- تأكد من توصيل دليل البرنامج الإلكتروني بحمالة السوار. اضغط على زر التشغيل لتشغيل دليل البرنامج الإلكتروني.

شاشة الإقران  
(الأجهزة المتعددة، لـ L300 Go فقط)



الشكل: 1-4

شاشة الإقران  
(جهاز واحد)



الشكل: 1-3

- اضغط بصورة متزامنة على أزرار "+" و "-" في دليل البرنامج الإلكتروني في أسفل الساق. سيدخل دليل البرنامج الإلكتروني في وضع الإقران، وسيعرض ضوء مؤشر دليل البرنامج الإلكتروني بالألوان الأخضر والأصفر والأحمر بالتبادل.

**ملاحظة لمستخدمي نظام L300 Go، و L360 Thigh فقط:** بالنسبة لمستخدمي نظام الفخذ المنفرد، قم باتباع الإرشادات المذكورة في الخطوة رقم 5 باستخدام دليل البرنامج الإلكتروني الخاص بالفخذ.

6. ستظهر نافذة طلب الاقتران بالبلوتوث. اضغط على الإقران لإتمام العملية. بمجرد إقرانه، سيُعرض ضوء مؤشر وضع دليل البرنامج الإلكتروني باللون الأخضر الواضخ وسيتم عرض أنظمة L100 Go، و L300 Go، و L360 Thigh المقترنة على شاشة الإعداد. انظر الشكل 1-3 عند توصيل جهاز واحد أو الشكل رقم 1-4 عند توصيل جهازين بساق واحدة.

7. بمجرد إقران أنظمة L100 Go، أو L300 Go، أو L360 Thigh مع تطبيق myBioness لديك، سيتعرّف التطبيق على نظامك ويتصل به تلقائيًا في المرة التالية التي يتم فيها فتح التطبيق.

**ملاحظة لمستخدمي نظام L300 Go فقط:** إذا تم إقران دليل البرنامج الإلكتروني للفخذ و/ أو جهاز استشعار القدم مع دليل البرنامج الإلكتروني بالساق السفلية، فستظهر رموز هذه العناصر تلقائيًا على شاشة الإعداد.

## شاشة عناصر التحكم

يمكن الوصول إلى شاشة عناصر التحكم عن طريق النقر المزدوج على رموز الجهاز من شاشة الإعداد أو عن طريق النقر على رمز عناصر التحكم في شريط القوائم الموجود أسفل الشاشة. في حال اتصال جهاز واحد فقط، ستظهر الشاشة كما هو موضح في الشكل رقم 1-5. في حال اتصال أكثر من جهاز، ستظهر الشاشة كما هو موضح في الشكل رقم 1-6.

رموز إدارة الجهاز	الوصف
 رمز المشي	انقر نقرًا مزدوجًا فوق رمز المشي لتنشيط وضع المشي. وانقر نقرًا مزدوجًا فوق الرمز مرة أخرى لتعطيل وضع المشي قبل الدخول في وضع آخر.
 رمز تدريب الدراجة	انقر نقرًا مزدوجًا فوق رمز تدريب الدراجة لتنشيط وضع تدريب الدراجة. وانقر نقرًا مزدوجًا فوق الرمز مرة أخرى لتعطيل وضع تدريب الدراجة قبل الدخول في وضع آخر. (لمستخدمي نظام L300 Go و L360 Thigh فقط)
 رمز التدريب	انقر نقرًا مزدوجًا فوق رمز التدريب لتنشيط وضع التدريب. وانقر نقرًا مزدوجًا فوق الرمز مرة أخرى لتعطيل وضع التدريب قبل الدخول في وضع آخر.
 رمز التحفيز اليدوي	انقر نقرًا مزدوجًا فوق رمز التحفيز اليدوي لتنشيط التحفيز
 رمز إعدادات تدريب الدراجة	انقر نقرًا مزدوجًا فوق رمز إعدادات تدريب الدراجة لإجراء عمليات ضبط لإعدادات التوقيت. (لمستخدمي نظام L300 Go و L360 Thigh فقط)
 عناصر التحكم في الشدة	يتوفر عنصر التحكم هذا أثناء تنشيط أحد الأوضاع فقط. اضغط على رمز + أو - لضبط شدة التحفيز كما هو مطلوب. اضغط على زر "تعيين الإعداد الافتراضي" لحفظ شدة التحفيز المفضلة لديك في كل مرة تستخدم فيها تطبيق myBioness. تحتوي جميع أوضاع المشي والدراجة والتدريب على إعدادات افتراضية منفصلة يُمكن ضبطها على مستويات شدة تحفيز مختلفة.
 رمز السماع	انقر فوق رمز السماع للتبديل بين ثلاثة إعدادات: (1) إيقاف تشغيل الصوت ، (2) تشغيل الصوت لأزرار دليل البرنامج الإلكتروني ، (3) تشغيل الصوت لأزرار برنامج الدليل الإلكتروني والارتجاع الصوتي أثناء التحفيز
 رمز الاهتزاز	انقر فوق رمز الاهتزاز لتمكين تأثير الاهتزاز أو تعطيله أثناء التحفيز.
 رمز البطارية	يعرض حالة عمر البطارية المتبقية في دليل البرامج الإلكترونية.

الجدول 1: مواصفات الرموز

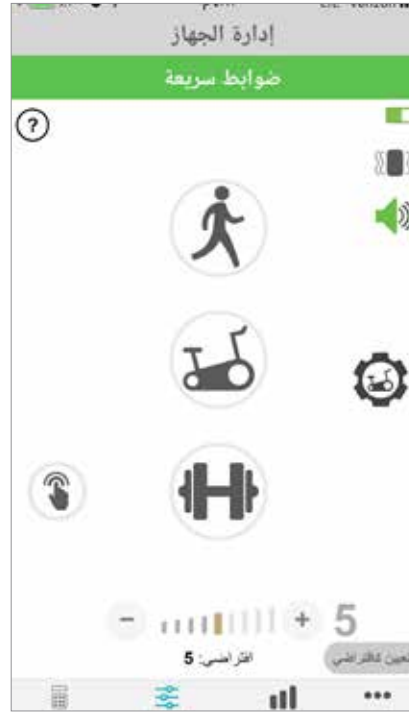
**ملاحظة:** يظهر لك الرمز الأخضر عندما يكون الوضع نشطًا.

### عرض تحديد الجهاز



الشكل: 1-6

### عرض سريع لعناصر التحكم



الشكل: 1-5

## إدارة أجهزة متعددة

في حالة الاتصال بأكثر من جهاز، افتح شاشة عناصر التحكم التي ستظهر كما هو موضح في الشكل 1-7. يمكنك إدارة كل جهاز على حدة أو إجراء تغييرات شاملة على جميع الأجهزة المتصلة. حدد جهازًا عن طريق النقر فوق الشريط الأخضر الموجود أعلى الشاشة، ثم حدد من القائمة المنسدلة كما هو موضح في الشكل 1-8. سيسمح تحديد التحكم الشامل بإدارة عدد محدد من الإعدادات لجميع الأجهزة المتصلة.

### شاشة عناصر التحكم



الشكل: 1-8

### شاشة عناصر التحكم



الشكل: 1-7

**مهم:** تعتبر شدة التحفيز بمنزلة وظيفة لإدارة جهاز منفرد فحسب. حدد الجهاز المطلوب من القائمة المنسدلة "تحديد النظام" واضبطه حسب الضرورة.



## وضع تدريب الدراجة (المستخدمي نظام L300 Go و L360 Thigh فقط)

يُستخدم وضع تدريب الدراجة لتدريب العضلات أثناء استخدام دراجة ثابتة فقط. ويتم في وضع "تدريب الدراجة" مزامنة التحفيز مع الموضع الدوراني لذراع التدوير دورة الدراجة. يبدأ التحفيز أثناء وضع تدريب الدراجة عن طريق حركة دواسة القدم لتحقيق انثناء للخلف وامتداد الركبتين أو الانثناء أثناء ركوب الدراجة. يجب تفعيل وضع تدريب الدراجة بواسطة موثر الرعاية الصحية الخاص بك في العيادة قبل أن تتمكن من استخدامه في المنزل مع تطبيق myBioness.

### إعدادات تدريب الدراجة

قد تكون الدراجة الثابتة في العيادة مختلفة قليلاً عن الدراجة الموجودة في المنزل، لذا قد يلزم ضبط توقيت التحفيز. ويمكن القيام بذلك في إعدادات تدريب الدراجة.

**ملاحظة:** من المرجح ألا تكون هناك ضرورة لإجراء تغييرات كبيرة في موضع بدء التحفيز وإيقافه. قم بإجراء تعديلات بسيطة حتى تشعر بالراحة مع عناصر التحكم الخاصة بوضع تدريب الدراجة.

1. ابدأ بوضع قدميك على الدواسات بحيث تكون القدم التي بها جانب مصاب في أعلى ذراع التدوير. انظر الشكل رقم 9-1.



الشكل 9-1: القدم التي تبدأ عملية التدوير، وموضع الدواسة

2. قم بتفعيل وضع تدريب الدراجة من خلال النقر المزدوج فوق رمز تدريب الدراجة. انظر الشكل رقم 10-1.

3. ابدأ في الضغط على الدواسة. قد يبدأ التحفيز بعد إجراء ما يصل إلى ثلاث دورات.

4. انقر فوق رمز إعدادات تدريب الدراجة في شاشة التحكم. انظر الشكل رقم 10-1.

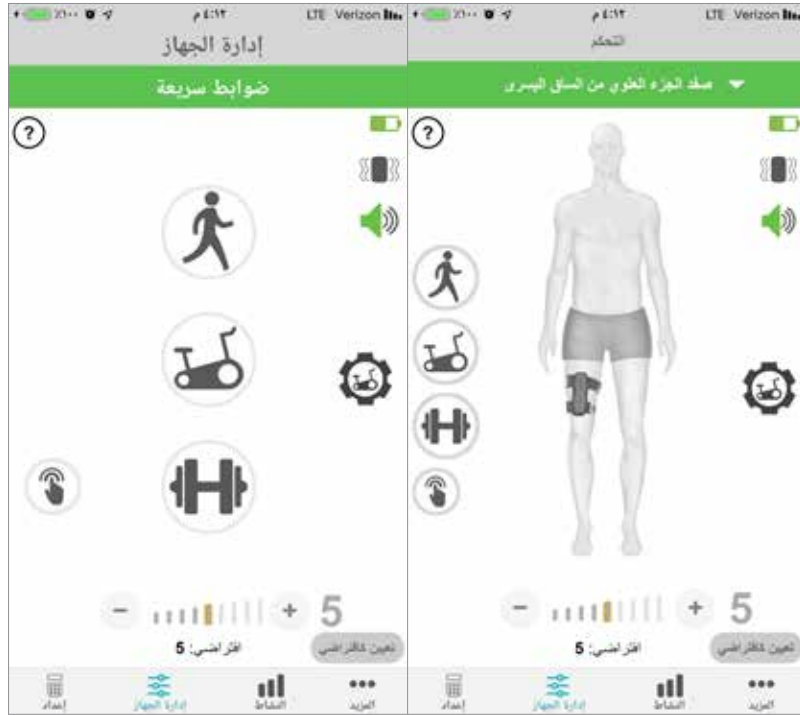
5. استخدم أزرار الأسهم لضبط الوضع الذي يبدأ عنده التحفيز ويتوقف.

**ملاحظة:** تشير الدواسة الخضراء إلى الموضع الموجود في الدراجة والذي يبدأ فيه التحفيز، وتشير الدواسة الحمراء إلى الموضع الذي سيتوقف عنده التحفيز.

6. في حالة استخدام أجهزة متعددة (مثل الكفة العلوية والسفلية)، اتبع الخطوات من 1 إلى 5 لبرمجة كل جهاز على حدة. راجع قسم "إدارة الأجهزة المتعددة" أعلاه.

1. لإغلاق إعدادات تدريب الدراجة، انقر فوق زر X . انظر الشكل رقم 1-11.
2. عند الانتهاء من التمرين، قم بإيقاف تشغيل وضع تدريب الدراجة عن طريق النقر المزدوج فوق رمز تدريب الدراجة.

#### شاشة عناصر التحكم

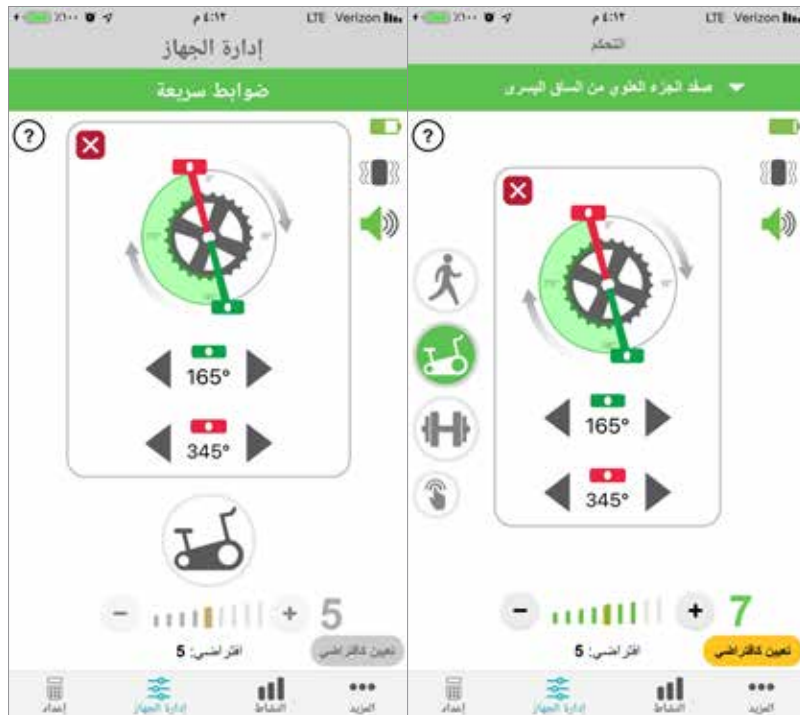


عرض سريع لعناصر التحكم

عرض إدارة عناصر التحكم بالجهاز

الشكل: 1-10

#### عناصر التحكم في تدريب الدراجة



عرض سريع لعناصر التحكم

عرض إدارة عناصر التحكم بالجهاز

الشكل: 1-11

## الشاشات

## شاشة النشاط

يتصل تطبيق myBioness مع نظام L100 Go، أو L300 Go أو L360 Thigh لديك ويُسجّل الخطوات التي تسيرها أثناء استخدام النظام. وللإطلاع على الخطوات الإجمالية اليومية، يُمكنك الدخول إلى شاشة الخطوات والضغط على أيقونة الخطوات. يتم عرض معلوماتك في شكل الرسم البياني. اعرض المعلومات حسب الأيام أو الأسابيع أو الأشهر. انظر الشكل رقم 1-12.

كما يسجل تطبيق myBioness مسافاتك. يتم عرض المسافة اليومية على شاشة المسافة. للوصول إلى هذه الشاشة، اضغط على رمز المسافة.

**ملاحظة:** لتعيين غايات "عدد الخطوات اليومية"، انتقل إلى المزيد من شاشات التطبيق والوصول إلى الإعدادات.

سيتم تحديث السجلات اليومية تلقائيًا. انظر الشكل رقم 1-12. يجب إيقاف تشغيل جميع الأوضاع التي تكون قيد التشغيل (مثل المشي والتدريب وغيرها) لتحديث السجلات الأسبوعية والشهرية والسنوية. اسحب لأسفل على شاشة النشاط لتحديث السجلات الأسبوعية والشهرية والسنوية. انظر الشكل رقم 1-13.

## شاشة النشاط



الشكل: 1-13



الشكل: 1-12

## شاشة المزيد

تحتوي الشاشات الأخرى على إمكانية الوصول إلى المعلومات المرجعية وإعدادات التطبيق.

### تعليمات المستخدم

توفر شاشة تعليمات المستخدم إمكانية الوصول إلى المعلومات التي ستساعدك على التنقل في تطبيق ماي بيونيس.

### تفاصيل الجهاز

توفر شاشة تفاصيل الجهاز معلومات عن أجهزتك المتصلة. قد تكون هذه المعلومات مفيدة للمكالمات ذات الصلة بالدعم الفني.

### الإعدادات

توفر شاشة الإعدادات إمكانية الوصول إلى غايات الإدخال والمعلومات الشخصية الأخرى، بما في ذلك وحدات القياس للمسافة. يمكنك ضبط خطوة هدفك اليومي على هذه الشاشة من خلال النقر داخل المربع حيث يتم عرض غاية الخطوات الرقمية. انقر فوق "تحديث السجلات" لمسح سجلاتك اليومية الحالية وتحميل أحدث سجلاتك اليومية من دليل البرنامج الإلكتروني الخاص بك.

### نبذة

توفر شاشة حول التطبيق معلومات حول إصدار تطبيق myBioness على الهاتف المحمول، فقد تكون مفيدة للدعم الفني.

### جهة اتصال

توفر شاشة بيانات الاتصال الحصول على معلومات الاتصال الخاصة بشركة بيونيس. إذا حصلت على جهازك من خلال موزع، فيرجى الاتصال به مباشرة.

## الإشعارات عن وجود أعطال

عندما يحدث عطل في نظام L100 Go، أو L300 Go، أو L360 Thigh، ستسمع إنذارًا صوتيًا وترى ضوء مؤشر الحالة يُومض باللون الأحمر. سيعرض تطبيق myBioness إشعارًا بنافذة منبثقة تحتوي على رمز الخطأ. انظر الشكل رقم 1-14.

يُرجى الرجوع إلى دليل مستخدم نظام L100 Go، أو L300 Go، أو L360 Thigh للحصول على قائمة كاملة بأوصاف رمز الخطأ، واستكشاف الأخطاء وإصلاحها ومعلومات السلامة.

إنذار رمز الخطأ



الشكل: 1-14

حقوق الطبع والنشر والتشريع لدليل مستخدم myBioness™  
حقوق الطبع والنشر © لعام 2023 محفوظة لشركة Bioness Inc.

#### جميع الحقوق محفوظة

لا يجوز نسخ أي جزء من هذا المنشور أو نقله أو طبعه أو تخزينه في نظام لاسترجاع البيانات، أو ترجمته إلى أي لغة أو أي لغة حاسوب، بأي شكل أو بواسطة أي طرف آخر، دون الحصول على إذن كتابي مسبق من شركة Bioness Inc.

#### العلامات التجارية

™ L100 Go، و™ L300 Go، و™ L360 Thigh، و™ myBioness، و Bioness وشعار Bioness® هي علامات تجارية لشركة Bioness Inc. [www.bioness.com](http://www.bioness.com)

#### براءات اختراع Bioness

هذا المنتج حاصل على أكثر من براءة اختراع بالولايات المتحدة وعلى النطاق الدولي، براءات الاختراع الإضافية المتعلقة. لمزيد من المعلومات حول براءات الاختراع، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني لشركة Bioness عبر الرابط: <http://www.bioness.com/Patents.php>

#### إخلاء المسؤولية

لا تتحمل شركة Bioness Inc. أو أي من الشركات التابعة لها مسؤولية أي إصابات أو أضرار تلحق بشخص ما، سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة، نتيجة للاستخدام أو الإصلاح غير المصرح به لأي من منتجات شركة Bioness Inc. ولا تتحمل شركة Bioness Inc. أي مسؤولية نتيجة لأي ضرر يلحق بمنتجاتها، سواء أكان بشكل مباشر أم غير مباشر، نتيجة لاستخدام هذه المنتجات و/أو إصلاحها من جانب أي من الموظفين غير المصرح لهم.

#### السياسة البيئية

يُصبح موظفو الخدمة بأنه عند تغيير أي جزء من نظام L100 Go، أو L300 Go، أو L360 Thigh، ينبغي الحرص على التخلص من تلك الأجزاء بالطريقة الصحيحة؛ حيثما أمكن، وينبغي إعادة تدوير تلك الأجزاء.

للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً حول هذه الإجراءات الموصى بها، يُرجى التواصل مع شركة Bioness Inc. وتلتزم شركة Bioness Inc. بالسعي المستمر للوصول إلى أفضل إجراءات ممكنة للتصنيع وتنفيذها وتقديم الخدمات الاعتيادية.



تطبيق myBioness على الهاتف المحمول، رقم النموذج: LG4-8000

تطبيق myBioness (نظام تشغيل Android)، رقم النموذج: LG4-8100



#### .Bioness Inc

25103 Rye Canyon Loop  
Valencia, CA 91355 USA

رقم الهاتف: 800.211.9136 أو 661.362.4850

البريد الإلكتروني: [info@bioness.com](mailto:info@bioness.com)

موقع الويب: [www.bioness.com](http://www.bioness.com)



#### EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60  
6827 AT Arnhem

ادنلوه



حقوق الطبع والنشر © لعام 2021 محفوظة لشركة Bioness Inc.

612-01114-002 Rev. F  
05/2023